



Plan : B

Der etwas andere Bibelleseplan



Erik Junker

Plan : B

Der etwas andere Bibelleseplan

Impressum

Junker, Erik

Plan:B

Der etwas andere Bibelleseplan

1. Auflage

ISBN 978-3-95790-085-2

© 2023 rigatio Stiftung gGmbH

Satz und Gestaltung: jensweigel.com



Druck: Finidr

Danke

Anne, mein Herz vertraut auf dich und deine Ermutigungen.

Daniel für deine kreativen Gedanken.

Anne-Katrin für deine Inspiration.

Dorit für deine Hilfe.

Jens für die Umsetzung der Idee.

Plan:B

Versuche es mit Plan:B!

Hast du dir auch schon oft vorgenommen, die Bibel wenigstens einmal komplett durchzulesen, und bist dann im dritten Buch Mose an den Opfergesetzen oder spätestens an den vielen Geschlechtsregistern gescheitert? Wenn du an Plan A verzweifelt bist, die Bibel wie ein klassisches Buch von vorne nach hinten zu lesen, wird es Zeit für einen Plan B. Durch diesen etwas anderen Bibelleseplan wirst du einen neuen Zugang zur Bibel finden und sie mit viel Freude und Gewinn lesen. Der Plan B muss nicht die zweite Wahl sein, sondern die viel bessere Alternative. Wenn du noch keinen Plan hast, wie du beim Lesen vorgehen kannst, versuche es mit Plan:B!

Was ist Plan:B?

Plan:B basiert auf einem Bibellesesystem des amerikanischen Professors Grant Horner. Er selbst hat auf diese Weise seine Bibel bisher Hunderte Mal gelesen. Er sagt: »Deine Bibel ist die einzige Sache auf der Erde, die, wenn du sie benutzt, tatsächlich immer besser funktioniert.«

Ausgehend von seinen Grundgedanken soll dieser etwas andere Bibelleseplan dir helfen, einen einzigartigen Überblick über deine Bibel zu bekommen. Du wirst überrascht sein, wie du die Zusammenhänge neu entdeckst und verstehst. - Mögest du beim Lesen neu sagen können:

**»Ich freue mich über dein Wort wie einer,
der große Beute macht.«**

Psalm 119,162

So funktioniert Plan:B

Dieser Bibelleseplan umfasst 252 Tage mit je zehn Kapiteln aus unterschiedlichen Büchern der Bibel. Wenn dir zehn Kapitel am Tag zu viel erscheinen, kannst du die einzelnen Tage aufteilen und beispielsweise mit zwei Kapiteln am Tag anfangen. Probiere es aus und finde deinen Leserhythmus. Für zehn Kapitel benötigst du ungefähr 45 Minuten Lesezeit, das sind ca. fünf Minuten pro Kapitel.

Nimm deinen **Plan:B** und lies Kapitel für Kapitel. Hake die gelesenen Kapitel vorne ab. In der Spalte »Notizen« kannst du deine Gedanken notieren. Was ist dir aufgefallen, was hat dich besonders angesprochen ...?

Da sich die Leseverflechtung stets ändert, wirst du erleben, wie die Bibel sich auf ständig wechselnde Weise kommentiert. Buchstäblich er-

Plan:B

füllt sich vor deinen Augen das Prinzip der Reformation: scriptura interpretans scripturam - »Die Schrift legt die Schrift aus«.

Wenn du am Ende des Plans angekommen bist, wirst du zum Beispiel die Apostelgeschichte 7-mal gelesen haben, die Evangelien 3-mal und die Sprüche 5-mal. Eine Auflistung über die Häufigkeit der Bücher findest du auf der letzten Seite.

Welche Bibel solltest du verwenden?

Nimm nicht die erstbeste Bibel aus deinem Regal, sondern nimm die erste und beste Bibel. Wenn du eine neue Bibel kaufen möchtest, achte darauf, dass sie gebunden und nicht geklebt ist. Wähle Qualität, damit du lange etwas von deiner Bibel hast. Nimm keine Bibel-Übertragung. Ich kann die folgenden Übersetzungen empfehlen: Elberfelder, Luther und Schlachter.

Diese Lesetipps könnten dir helfen

- **Tageszeit** - Die beste Zeit zum Lesen ist die Zeit der aufgehenden Morgenröte.
- **Kämmerlein** - Suche dir einen Ort, an dem du Ruhe hast. Mache es dir gemütlich. Mach dir einen Kaffee oder Tee.
- **Gebet** - Bete, dass du Gottes Wort immer mehr lieben lernst und Gottes Geist zu deinem Herzen spricht. »Herr, schenke mir ein Herz für dein Wort und ein Wort für mein Herz!«
- **Hauptsache lesen** - Bei diesem Bibelleseplan geht es in erster Linie ums Lesen. Eine moderate, aber konstante Lesegeschwindigkeit ist der Schlüssel.
- **Gestaltung** - Sei kreativ und gestalte deine Bibel beim Lesen farblich. Unterstreiche wichtige Verse. Zeichne Symbole an den Rand. Verwende hierfür Bibelmarkierstifte oder feine Stifte, die sich nicht durch die Seiten drücken (Feinminen 0,2 mm - 0,5 mm).
- **Lesepartner** - Suche dir einen Lesepartner, mit dem du die einzelnen Kapitel parallel lesen kannst. Tauscht euch über das Gelesene aus. Es ermutigt sehr.
- **Dranbleiben** - Lass dich nicht entmutigen. Es kann ein Ziel sein, die Bibel wenigstens einmal komplett gelesen zu haben. Bleibe dran!

Plan:B

| Farben | Die Bücher der Bibel | Kapitel |
|-----------------------------------|---|---------|
| 1 | Matthäus (28), Markus (16), Lukas (24), Johannes (21) | 89 |
| 2 | 1.Mose (50), 2.Mose (40), 3.Mose (27), 4.Mose (36), 5.Mose (34), Hiob (42) | 229 |
| 3 | Römer (16), 1.Korinther (16), 2.Korinther (13), Galater (6), Epheser (6), Philipper (4), Kolosser (4) | 65 |
| 4 | Josua (24), Richter (21), Ruth (4), 1.Samuel (31), 2.Samuel (24), 1.Könige (22), 2.Könige (25), 1.Chronik (29), 2.Chronik (36), Esra (10), Nehemia (13), Esther (10) | 249 |
| 5 | Sprüche (31), Prediger (12), Hohelied (8) | 51 |
| 6 | Hebräer (13), Offenbarung (22) | 35 |
| 7 | 1.Thessalonicher (5) 2.Thessalonicher (3) 1.Timotheus (6), 2.Timotheus (4), Titus (3), Philemon (1), Jakobus (5), 1.Petrus (5), 2.Petrus (3), 1.Johannes (5), 2.Johannes (1), 3.Johannes (1), Judas (1) | 43 |
| 8 | Jesaja (66), Jeremia (52), Klagelieder (5), Hesekiel (48), Daniel (12), Hosea (14), Joel (3), Amos (9), Obadja (1), Jona (4), Micha (7), Nahum (3), Habakuk (3), Zefanja (3), Haggai (2), Sacharja (14), Maleachi (4) | 250 |
| 9 | Apostelgeschichte (28) | 28 |
| 10 | Psalmen (150) | 150 |
| Anzahl der Bibelkapitel - Gesamt: | | 1189 |

Plan:B

✓ 1. Tag Notizen

| | |
|----|---------|
| 1 | Mt 1 |
| 2 | 1Mo 1 |
| 3 | Röm 1 |
| 4 | Jos 1 |
| 5 | Spr 1 |
| 6 | Hebr 1 |
| 7 | 1Thes 1 |
| 8 | Jes 1 |
| 9 | Apg 1 |
| 10 | Ps 1 |

✓ 2. Tag Notizen

| | |
|----|---------|
| 1 | Mt 2 |
| 2 | 1Mo 2 |
| 3 | Röm 2 |
| 4 | Jos 2 |
| 5 | Spr 2 |
| 6 | Hebr 2 |
| 7 | 1Thes 2 |
| 8 | Jes 2 |
| 9 | Apg 2 |
| 10 | Ps 2 |

Plan:B

✓ 3. Tag Notizen

| | |
|----|---------|
| 1 | Mt 3 |
| 2 | 1Mo 3 |
| 3 | Röm 3 |
| 4 | Jos 3 |
| 5 | Spr 3 |
| 6 | Hebr 3 |
| 7 | 1Thes 3 |
| 8 | Jes 3 |
| 9 | Apg 3 |
| 10 | Ps 3 |

✓ 4. Tag Notizen

| | |
|----|---------|
| 1 | Mt 4 |
| 2 | 1Mo 4 |
| 3 | Röm 4 |
| 4 | Jos 4 |
| 5 | Spr 4 |
| 6 | Hebr 4 |
| 7 | 1Thes 4 |
| 8 | Jes 4 |
| 9 | Apg 4 |
| 10 | Ps 4 |

Plan:B

✓ 5. Tag Notizen

| | |
|----|---------|
| 1 | Mt 5 |
| 2 | 1Mo 5 |
| 3 | Röm 5 |
| 4 | Jos 5 |
| 5 | Spr 5 |
| 6 | Hebr 5 |
| 7 | 1Thes 5 |
| 8 | Jes 5 |
| 9 | Apg 5 |
| 10 | Ps 5 |

✓ 6. Tag Notizen

| | |
|----|---------|
| 1 | Mt 6 |
| 2 | 1Mo 6 |
| 3 | Röm 6 |
| 4 | Jos 6 |
| 5 | Spr 6 |
| 6 | Hebr 6 |
| 7 | 2Thes 1 |
| 8 | Jes 6 |
| 9 | Apg 6 |
| 10 | Ps 6 |

Plan:B

✓ 7. Tag Notizen

| | |
|----|---------|
| 1 | Mt 7 |
| 2 | 1Mo 7 |
| 3 | Röm 7 |
| 4 | Jos 7 |
| 5 | Spr 7 |
| 6 | Hebr 7 |
| 7 | 2Thes 2 |
| 8 | Jes 7 |
| 9 | Apg 7 |
| 10 | Ps 7 |

✓ 8. Tag Notizen

| | |
|----|---------|
| 1 | Mt 8 |
| 2 | 1Mo 8 |
| 3 | Röm 8 |
| 4 | Jos 8 |
| 5 | Spr 8 |
| 6 | Hebr 8 |
| 7 | 2Thes 3 |
| 8 | Jes 8 |
| 9 | Apg 8 |
| 10 | Ps 8 |

Plan:B

✓ 9. Tag Notizen

| | |
|----|--------|
| 1 | Mt 9 |
| 2 | 1Mo 9 |
| 3 | Röm 9 |
| 4 | Jos 9 |
| 5 | Spr 9 |
| 6 | Hebr 9 |
| 7 | 1Tim 1 |
| 8 | Jes 9 |
| 9 | Apg 9 |
| 10 | Ps 9 |

✓ 10. Tag Notizen

| | |
|----|---------|
| 1 | Mt 10 |
| 2 | 1Mo 10 |
| 3 | Röm 10 |
| 4 | Jos 10 |
| 5 | Spr 10 |
| 6 | Hebr 10 |
| 7 | 1Tim 2 |
| 8 | Jes 10 |
| 9 | Apg 10 |
| 10 | Ps 10 |

Plan:B

✓ 11. Tag Notizen

| | |
|----|---------|
| 1 | Mt 11 |
| 2 | 1Mo 11 |
| 3 | Röm 11 |
| 4 | Jos 11 |
| 5 | Spr 11 |
| 6 | Hebr 11 |
| 7 | 1Tim 3 |
| 8 | Jes 11 |
| 9 | Apg 11 |
| 10 | Ps 11 |

✓ 12. Tag Notizen

| | |
|----|---------|
| 1 | Mt 12 |
| 2 | 1Mo 12 |
| 3 | Röm 12 |
| 4 | Jos 12 |
| 5 | Spr 12 |
| 6 | Hebr 12 |
| 7 | 1Tim 4 |
| 8 | Jes 12 |
| 9 | Apg 12 |
| 10 | Ps 12 |

Plan:B

✓ 13. Tag Notizen

| | |
|----|---------|
| 1 | Mt 13 |
| 2 | 1Mo 13 |
| 3 | Röm 13 |
| 4 | Jos 13 |
| 5 | Spr 13 |
| 6 | Hebr 13 |
| 7 | 1Tim 5 |
| 8 | Jes 13 |
| 9 | Apg 13 |
| 10 | Ps 13 |

✓ 14. Tag Notizen

| | |
|----|--------|
| 1 | Mt 14 |
| 2 | 1Mo 14 |
| 3 | Röm 14 |
| 4 | Jos 14 |
| 5 | Spr 14 |
| 6 | Offb 1 |
| 7 | 1Tim 6 |
| 8 | Jes 14 |
| 9 | Apg 14 |
| 10 | Ps 14 |

Plan:B

✓ 15. Tag Notizen

| | |
|----|--------|
| 1 | Mt 15 |
| 2 | 1Mo 15 |
| 3 | Röm 15 |
| 4 | Jos 15 |
| 5 | Spr 15 |
| 6 | Offb 2 |
| 7 | 2Tim 1 |
| 8 | Jes 15 |
| 9 | Apg 15 |
| 10 | Ps 15 |

✓ 16. Tag Notizen

| | |
|----|--------|
| 1 | Mt 16 |
| 2 | 1Mo 16 |
| 3 | Röm 16 |
| 4 | Jos 16 |
| 5 | Spr 16 |
| 6 | Offb 3 |
| 7 | 2Tim 2 |
| 8 | Jes 16 |
| 9 | Apg 16 |
| 10 | Ps 16 |

Plan:B

✓ 17. Tag Notizen

| | |
|----|--------|
| 1 | Mt 17 |
| 2 | 1Mo 17 |
| 3 | 1Kor 1 |
| 4 | Jos 17 |
| 5 | Spr 17 |
| 6 | Offb 4 |
| 7 | 2Tim 3 |
| 8 | Jes 17 |
| 9 | Apg 17 |
| 10 | Ps 17 |

✓ 18. Tag Notizen

| | |
|----|--------|
| 1 | Mt 18 |
| 2 | 1Mo 18 |
| 3 | 1Kor 2 |
| 4 | Jos 18 |
| 5 | Spr 18 |
| 6 | Offb 5 |
| 7 | 2Tim 4 |
| 8 | Jes 18 |
| 9 | Apg 18 |
| 10 | Ps 18 |

Plan:B

✓ 19. Tag Notizen

| | |
|----|--------|
| 1 | Mt 19 |
| 2 | 1Mo 19 |
| 3 | 1Kor 3 |
| 4 | Jos 19 |
| 5 | Spr 19 |
| 6 | Offb 6 |
| 7 | Tit 1 |
| 8 | Jes 19 |
| 9 | Apg 19 |
| 10 | Ps 19 |

✓ 20. Tag Notizen

| | |
|----|--------|
| 1 | Mt 20 |
| 2 | 1Mo 20 |
| 3 | 1Kor 4 |
| 4 | Jos 20 |
| 5 | Spr 20 |
| 6 | Offb 7 |
| 7 | Tit 2 |
| 8 | Jes 20 |
| 9 | Apg 20 |
| 10 | Ps 20 |

Plan:B

✓ 21. Tag Notizen

| | |
|----|--------|
| 1 | Mt 21 |
| 2 | 1Mo 21 |
| 3 | 1Kor 5 |
| 4 | Jos 21 |
| 5 | Spr 21 |
| 6 | Offb 8 |
| 7 | Tit 3 |
| 8 | Jes 21 |
| 9 | Apg 21 |
| 10 | Ps 21 |

✓ 22. Tag Notizen

| | |
|----|--------|
| 1 | Mt 22 |
| 2 | 1Mo 22 |
| 3 | 1Kor 6 |
| 4 | Jos 22 |
| 5 | Spr 22 |
| 6 | Offb 9 |
| 7 | Phim 1 |
| 8 | Jes 22 |
| 9 | Apg 22 |
| 10 | Ps 22 |

Plan:B

✓ 23. Tag Notizen

| | |
|----|---------|
| 1 | Mt 23 |
| 2 | 1Mo 23 |
| 3 | 1Kor 7 |
| 4 | Jos 23 |
| 5 | Spr 23 |
| 6 | Offb 10 |
| 7 | Jak 1 |
| 8 | Jes 23 |
| 9 | Apg 23 |
| 10 | Ps 23 |

✓ 24. Tag Notizen

| | |
|----|---------|
| 1 | Mt 24 |
| 2 | 1Mo 24 |
| 3 | 1Kor 8 |
| 4 | Jos 24 |
| 5 | Spr 24 |
| 6 | Offb 11 |
| 7 | Jak 2 |
| 8 | Jes 24 |
| 9 | Apg 24 |
| 10 | Ps 24 |

Plan:B

✓ 25. Tag Notizen

| | |
|----|---------|
| 1 | Mt 25 |
| 2 | 1Mo 25 |
| 3 | 1Kor 9 |
| 4 | 1 |
| 5 | Spr 25 |
| 6 | Offb 12 |
| 7 | Jak 3 |
| 8 | Jes 25 |
| 9 | Apg 25 |
| 10 | Ps 25 |

✓ 26. Tag Notizen

| | |
|----|---------|
| 1 | Mt 26 |
| 2 | 1Mo 26 |
| 3 | 1Kor 10 |
| 4 | Ri 2 |
| 5 | Spr 26 |
| 6 | Offb 13 |
| 7 | Jak 4 |
| 8 | Jes 26 |
| 9 | Apg 26 |
| 10 | Ps 26 |

Plan:B

So oft werden die Bibelbücher gelesen

| AT | | NT | |
|-------------|----|-------------------|----|
| 1. Mose | 1x | Nahum | 1x |
| 2. Mose | 1x | Habakuk | 1x |
| 3. Mose | 1x | Zephanja | 1x |
| 4. Mose | 1x | Haggai | 1x |
| 5. Mose | 1x | Sacharja | 1x |
| Josua | 1x | Maleachi | 1x |
| Richter | 1x | NT | |
| Rut | 1x | Matthäus | 3x |
| 1. Samuel | 1x | Markus | 3x |
| 2. Samuel | 1x | Lukas | 3x |
| 1. Könige | 1x | Johannes | 3x |
| 2. Könige | 1x | Apostelgeschichte | 7x |
| 1. Chronik | 1x | Römer | 4x |
| 2. Chronik | 1x | 1. Korinther | 4x |
| Esra | 1x | 2. Korinther | 4x |
| Nehemia | 1x | Galater | 4x |
| Ester | 1x | Epheser | 4x |
| Hiob | 1x | Philipper | 4x |
| Psalmen | 2x | Kolosser | 4x |
| Sprüche | 5x | 1. Thessalonicher | 6x |
| Prediger | 5x | 2. Thessalonicher | 6x |
| Hohelied | 5x | 1. Timotheus | 6x |
| Jesaja | 1x | 2. Timotheus | 6x |
| Jeremia | 1x | Titus | 6x |
| Klagelieder | 1x | Philemon | 6x |
| Hesekiel | 1x | Hebräer | 7x |
| Daniel | 1x | Jakobus | 6x |
| Hosea | 1x | 1. Petrus | 6x |
| Joel | 1x | 2. Petrus | 6x |
| Amos | 1x | 1. Johannes | 6x |
| Obadja | 1x | 2. Johannes | 6x |
| Jona | 1x | 3. Johannes | 6x |
| Micha | 1x | Judas | 6x |
| | | Offenbarung | 7x |

Leserstimmen

»Dieser Bibelleseplan hat mein Leben verändert.«

Lydia aus Herten

»Ich hätte nie gedacht, dass ich es schaffe, zehn Kapitel am Tag zu lesen. Jetzt bin ich so froh, dass ich damit angefangen habe.«

Katja aus Gladenbach

»Am Anfang war ich sehr gespannt, ob ich es schaffen würde, alle angegebenen Kapitel wenigstens einmal durchzulesen. Mittlerweile sind drei Jahre vergangen. Ich habe die Kapitel seitdem an jedem Tag gelesen und bin gerade im sechsten Durchgang. Es macht mir so viel Freude, Gottes Wort zu lesen!«

Anne-Katrin aus Satrup

»Ich bin voll begeistert davon, so sehr, dass ich meinen Sohn zum Lesen von Plan:B überzeugt habe.«

Thomas aus Auerbach