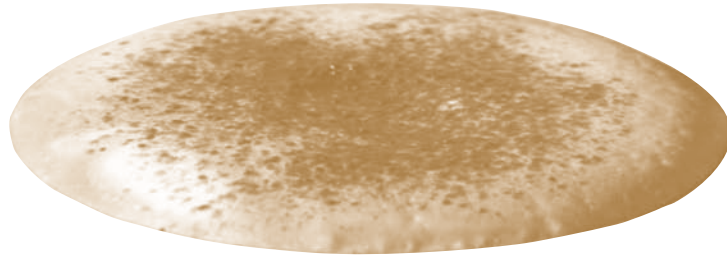


DIE GENIESSERTASSE

Das Kaffeebuch
zum Auftanken

SCM Collection



Relax!
Ein Schlickchen zum Genießen

*Genüsse sind eine Musik, bei der die
Hauptsache die Pausen sind.*


JOHANNES STURM

Bis die Seele nachkommt

Ein europäischer Biologe hatte für eine Himalaja-Expedition eine Gruppe indischer Träger angeheuert. Der Forscher war in großer Eile, denn er wollte schnell an sein Ziel kommen. Nachdem die Gruppe den ersten großen Pass überschritten hatte, erlaubte er ihnen eine kurze Rast. Nach einigen Minuten rief er aber wieder zum Aufbruch. Doch die indischen Träger blieben einfach auf dem Boden sitzen, als hätten sie ihn gar nicht gehört. Sie schwiegen und ihr Blick war zu Boden gerichtet. Als der Forscher die Inder erneut aufforderte weiterzugehen, schauten sie ihn verwundert an. Schließlich sagte einer: „Wir können nicht weitergehen. Wir müssen warten, bis unsere Seelen nachgekommen sind.“

AUS INDIEN





*Der Mensch braucht Stunden, wo er
sich sammelt und in sich hineinlebt.*

ALBERT SCHWEITZER

*Zu den Klienten, die zu mir in die Beratung kommen, sage
ich unter anderem Folgendes: „Hier ist Pams Rezept gegen
die Müdigkeit – Ruhe, Zeit mit Gott und ein Cappuccino
mit Schlagsahne und Schokoladensplittern.“*

PAM VREDEVELT