

Karin Schmid
Liebe dein Leben jeden Tag

KARIN SCHMID

Liebe dein Leben jeden Tag

365 ermutigende Dates mit Gott



Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Bibelstellen, sofern nicht anders angegeben, sind der Übersetzung »Hoffnung für alle«[®] entnommen, Copyright © 1983, 1996, 2002 by Biblia, Inc.[™]. Verwendete Bibelausgaben, wiedergegeben mit freundlicher Genehmigung der Verlage:

- Ein Einheitsübersetzung, Copyright 1980 Kath. Bibelanstalt GmbH
Stuttgart, Herder, Freiburg, Basel, Bern.
- Elb Revidierte Elberfelder Bibel © 1985/1991/2006, SCM R. Brockhaus im
SCM Verlag GmbH & Co. KG, Witten.
- Lut Lutherbibel, Revidierte Fassung von 1984, Copyright 1985 Deutsche
Bibelgesellschaft Stuttgart.
- NeÜ Neue evangelistische Übersetzung. Copyright © Karl-Heinz
Vanheiden.
- NGÜ Neue Genfer Übersetzung – Neues Testament und Psalmen,
Copyright © 2011 Genfer Bibelgesellschaft.
- NLB Bibelübersetzung »Neues Leben«, Copyright © 2006, SCM
R. Brockhaus im SCM-Verlag GmbH & Co. KG, Witten.
- Zür Zürcher Bibel. Die Zürcher Bibel (Ausgabe 2007), Copyright ©
Theologischen Verlag Zürich.
- Sch Bibeltext der Schlachter, Copyright © 2000 Genfer Bibelgesellschaft.

Umschlaggestaltung: Peter Karliczek, www.j-k.de

Corporate Design: spoon design, Olaf Johansson

Lektorat: Julia Dittert, Gerald Wieser, Gabriele Pässler

Satz: Grace today Verlag

Druck: CPI – Clausen & Bosse, Leck

Printed in Germany

1. Auflage 2012

© 2012 Grace today Verlag, Schotten

ISBN 978-3-943597-35-6, Bestellnummer 371 735

Dieser Titel ist auch als eBook erschienen.

Nachdruck und Vervielfältigung, auch auszugsweise,
nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages.

ICH WIDME DIESES BUCH ...

... Dan. Du bist der Mann meiner Träume und mein inspirierendes Gegenüber. Mit deiner motivierenden, aber doch demütigen Art beschenkst du mich jeden Tag. Du hast mich immer wieder ermutigt und mich für neue Dinge freigesetzt. Ich liebe dich!

... meinem Sohn Jonathan William. Du bist mein prächtiger Kämpfer, der seine Herausforderungen mit tiefem Scharfsinn, detailgenauem Erinnerungsvermögen und viel Liebe überwindet. Ich bin sehr glücklich, dass du mein Sohn bist.

... meiner Tochter Julia Cathreen. Du bist meine allerliebste Prinzessin. Du bist wunderschön, liebevoll, kreativ und hast eine gewinnende Art. Ich liebe dich!

... meinen Eltern Christa und Armin Müller. Ihr habt mir den Glauben an Jesus Christus gezeigt und damit eine wertvolle und wunderschöne Spur in meinem Leben hinterlassen. Danke!

... meinen Freunden aus den Kirchgemeinden ICF Stuttgart und ICF Zürcher Oberland. Eure Liebe, Annahme, Unterstützung und Freundschaft sind großartig. Ihr seid ein geniales Team. Gott segne euch alle überreich!

VORWORT

Liebe dein Leben jeden Tag ist voller genialer und ermutigender Aussagen und Zusagen Gottes für unser Leben. Mit diesem Andachtsbuch ist es Karin gelungen, aufzuzeigen, wie wir jeden Tag ein Wort der Bibel ganz konkret für unseren Alltag anwenden können. Karin ist selbst eine Frau, die täglich aus Gottes Kraftquellen schöpft – das spürt man bei ihr und bei diesem Buch.

Gottes Wort ist die Nahrung für unseren Geist und unsere Seele. Du wirst beim täglichen »Anwenden« seines Wortes Kraft, Ermutigung und Erfrischung erfahren. In Jesaja 55,11 heißt es: *Genauso ist mein Wort: Es bleibt nicht ohne Wirkung, sondern erreicht, was ich will, und es führt das aus, was ich ihm aufgetragen habe.*

Diesen Segen wünsche ich dir und mir für jeden Tag.

Sibylle Beck

leitende Pastorin des ICF Karlsruhe



Erfrischt und gestärkt

Das Leben ist oft schön und zeigt sich von der besten Seite. Es gibt Momente in unserem Dasein, da fühlen wir uns geliebt und zutiefst glücklich. Manchmal fühlt sich das Leben so an, als würdest du bei schönstem Sonnenschein mit einem Sportwagen zwischen San Francisco und Los Angeles der Küste entlang fahren. Oder als würdest du wie ein Schmetterling über eine farbenfrohe Frühlingswiese fliegen. Alles läuft gut und wir fühlen uns zutiefst dankbar.

Doch dann gibt es auch die anderen Seiten des Lebens. Es gibt Zeiten, in denen uns Sorgen, Ängste und andere Schwierigkeiten plötzlich überfallen. Das Leben

ist nicht immer fair und oft können wir unseren Sorgen, der Trauer oder dem Ärger nicht einfach aus dem Weg gehen. Schattenseiten gehören genauso zum Leben wie sonnige Momente.

Die entscheidende Frage ist der Umgang mit ihnen. Man könnte sich gehen lassen und die Situation einfach hinnehmen. Schlimmstenfalls verzweifelt man an dieser Situation und verliert den Glauben und die Hoffnung. Oder du versuchst mit der Hilfe Gottes, diesen Lebensabschnitt zu überstehen und zu überwinden. Nach dieser Prüfung kannst du dann gestärkt nach vorne schauen und dein Leben meistern.

Es müssen auch nicht immer riesige und dramatische Probleme sein, die einem im Alltag Schwierigkeiten bereiten. Auch eigene negative Gedanken wie Neid oder Eifersucht können uns in die Tiefe ziehen. Ebenso können uns ablehnende Worte von anderen Menschen ganz schön traurig oder enorm sauer machen. In meinem Leben habe ich erfahren, dass Gottes Kraft mich durch die schwierigsten Lebenssituationen trug, stärkte und wieder aufrichtete. Diese Bibelstelle hat mein Leben verändert und mich und meine Gedanken geprägt:

*Wer Gott liebt, gleicht einer immergrünen Palme!
Wer gepflanzt ist im Hause Gottes, wird gedeihen und
nicht verwelken.*

*Noch im hohen Alter wird er kraftvoll und frisch sein,
um die Liebe Gottes bekannt zu machen.*

(Psalm 92,13.15 frei übersetzt)

Wer von uns möchte nicht frisch bleiben und wie eine wunderschöne Palme verwurzelt auf dem Boden stehen? Gott gibt jedem Menschen die Möglichkeit, eine solche Palme zu werden. Ich habe entdeckt, dass viele Menschen bereits an kleinen Schwierigkeiten scheitern und dabei die Freude am Leben verlieren. Kürzlich sprach ich mit einer Mutter von drei schulpflichtigen Kindern, die an Krebs erkrankt ist. Mitten in diesen Schwierigkeiten entschied sie sich bewusst dazu, sich die Freude am Leben nicht verderben zu lassen. Bei unserem Gespräch meinte sie: »Das Leben läuft nicht immer so, wie wir es uns vorstellen. Viele Leute haben zu hohe und vor allem zu perfekte Erwartungen an das Leben.« Diese Sätze von einer Frau, die in einer herausfordernden Situation steht, haben mich berührt. Das Leben ist tatsächlich nicht immer fair. Unser Planet ist angefüllt mit Beziehungsproblemen, Krankheiten und Leid. Doch Gott gibt uns die Chance, in den schönen wie auch in den finsternen Zeiten unseres Lebens, eine saft- und kraftvolle grüne »Palme« zu werden.

Damit dies geschehen kann, braucht es nach meinen bisherigen Erfahrungen zweierlei: Erstens brauchen wir *Gottes Kraft*, die täglich in die hintersten Ecken unseres Geistes, unserer Seele und unseres Körpers fließen kann. Zweitens benötigen wir *Gelassenheit* gegenüber den Schwierigkeiten des Lebens, die uns begegnen, und diese Gelassenheit können wir mit Gottes Kraft erlangen. Und genau diese göttliche Kraft steht uns Menschen jeden Tag in ihrer vollen Großzügigkeit zur Ver-

fügung. Ich bin davon überzeugt, dass Gott riesige Mengen an Energie für seine Erdenbürger bereithält. Wir können uns entscheiden, ob wir davon profitieren wollen oder nicht. Gott will dir seine Kraft und Gelassenheit schenken.

Kürzlich hörte ich ein Interview von einem Politiker, der einen Tag zuvor seinen Wahlkampf verloren hatte. Er meinte damals, man müsse die ganze Angelegenheit sportlich betrachten. Er sei an den Start gegangen, um zu gewinnen, aber es kam anders und er verlor. Diese Aussagen gefallen mir. Ich bin überzeugt, dass wir lernen sollten, Schwierigkeiten »sportlicher« zu betrachten. Wir können nach außen nicht immer siegreich sein. Doch gestärkte Herzen können jede Niederlage, die einen ungefragt überfällt, in einen großartigen Sieg verwandeln. Dazu benötigen wir Menschen die übernatürliche Kraft Gottes. Genau diese lebensverändernde Energie ist für jeden Menschen täglich erhältlich.

Darum ermutige ich dich mit diesem Buch, dich täglich mit Gottes Wort zu stärken. Lass beim Lesen diese göttliche Energie bewusst in dich hineinfließen! Sprich jeden Tag den vorgegebenen Vers über deinem Leben aus! Ich bin überzeugt, dass Gottes Kraft auf überraschende Weise in deinem Leben wirksam werden wird.

In unserer Wohnung gibt es verschiedene Möglichkeiten, Gottes Wort zu lesen und sich mit Gottes Wort zu stärken. Im Schlafzimmer liegt meine Bibel. In meiner Küche steht der Kalender von Joyce Meyer. Sogar im Badezimmer liegt bei uns das Lösungsbuch der Herrn-

huter Gemeinde. Mehrmals täglich stärken sich mein Mann, ich selbst und wir beide als Ehepaar auf diese Art und Weise mit der alles übersteigenden Kraft Gottes. Dieses Buch »Liebe dein Leben jeden Tag« ist eine weitere Möglichkeit für Menschen, sich täglich zu stärken und somit zu einer immergrünen Palme zu werden. Ich bin überzeugt, dass wir Menschen nicht täglich stundenlange Andachten brauchen. Aber wir werden durch Bibelworte, die wir in unser Leben sprechen, unermesslich gestärkt und nachhaltig verändert. Joyce Meyer schreibt: »Gott lernen wir kennen, wenn wir Zeit mit ihm verbringen!«

Es ist mir ein Herzensanliegen, dir mit diesem Buch eine solche Möglichkeit zu geben. Jeder kann sich so die passende Form für seine tägliche Stärkung auswählen. Beginne damit, dir mit diesem Hilfsmittel jeden Tag Gottes Wort bewusst in dein Leben zu sprechen! Bei jedem einzelnen Bibelvers hast du die Chance, deinen Namen einzusetzen und das Wort Gottes persönlich in deine Situation hinein- und über deinem Leben auszurufen. Suche dir dafür täglich den günstigsten und besten Zeitpunkt aus, sodass du dich wirklich regelmäßig mit Gottes Wort stärkst!

Ich persönlich habe erlebt, wie diese göttliche Kraft mein Leben zum Positiven verändert hat. Wir dürfen unser Leben lieben und uns täglich etwas Gutes tun. Weißt du, wir können versuchen, mit Geld, Ansehen oder materiellen Dingen ein erfülltes Leben zu führen. Dies wird uns jedoch nicht wirklich gelingen. Nur Gott

allein kann unsere Herzen im Tiefsten wirklich glücklich machen. Darum nutze dieses Buch und lass dich jeden Tag von Gottes Wort erfrischen! Ich bin überzeugt, dass du zu einer erfrischten, gestärkten und gefestigten Person wachsen wirst, die alle Schwierigkeiten überwinden kann. Liebe dein Leben jeden Tag!

MEINE
DATES MIT GOTT



J a n u a r

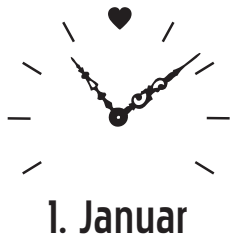
Von Pferden verfolgt

Im Kindergartenalter spielte ich oft mit meinem Bruder im Sandkasten hinter unserem Haus. Wir liebten diesen Platz und bauten die tollsten Kunstwerke. Wenn wir am Samstagnachmittag an diesem Ort verweilten, konnten wir oft ein Geräusch von Pferdegetrappel hören. Dann wussten wir, dass wenige Minuten später eine Karawane von Hochzeitskutschen an unserem Haus vorbeikommen würde und die Hochzeitsgäste Bonbons aus ihren Kutschen werfen würden. Es geschah an einem dieser Samstage, als wir wieder dieses verheißungsvolle Geräusch hörten. Sofort rannten wir den schmalen Weg zwischen den Häusern durch an die Straße, denn jeder von uns wollte die meisten Bonbons einsammeln.

Doch an diesem Tag war alles anders. Ein zügelloses Pferdegespann galoppierte ungebremst auf uns zu. Schnell hatten wir die Gefahr erkannt und rannten,

so schnell wir konnten, den Weg zwischen den Häusern wieder zurück nach hinten. Doch mit unserer erschreckten Reaktion irritierten wir die durchgebrannten Pferde, und sie verfolgten uns wie in einem Horrorfilm zwischen den Häusern hindurch in Richtung Garten. Die Kutsche schlug hin und her, von einer Hauswand zur anderen. Kreidebleich sprangen mein Bruder und ich in den Sandkasten, und die Pferde krachten mit großem Lärm fünf Meter neben uns in den Zaun. Dann war es ganz still und eine riesige Staubwolke versetzte unseren Garten in eine geisterhafte Stimmung. Mein Bruder und ich hatten einen mächtigen Schock.

Was kann dir diese Geschichte sagen? Wir Kinder erkannten die Gefahr und flüchteten an den nächsten für uns sicheren Ort, unseren Sandkasten. Genauso hast du die Chance, dich von den Gefahren deines Lebens nicht überrollen zu lassen, sondern an einen sicheren Ort, nämlich zu Gott, zu fliehen. Gott bietet dir jederzeit einen Zufluchtsort, an dem du dich sicher fühlen darfst.



Denn ich erinnere mich, dass du gesagt hast: »Suchet meine Nähe!« Das will ich jetzt tun und zu dir beten. Psalm 27,8

Sprich heute dieses Bibelwort in dein Leben hinein:

*Denn ich **DEIN NAME** erinnere mich, dass du gesagt hast:
»Suchet meine Nähe!«
Das will ich **DEIN NAME** jetzt tun und zu dir beten.*

Jeder Mensch hat jederzeit die Möglichkeit, mit dem König der Könige Zeit zu verbringen und seinen Herzschlag zu erleben. Fühlst du dich manchmal auch weit weg von Gott oder kannst du seine Gegenwart einfach nicht empfinden? Gott ist kein distanzierter und kühler Gott. Er wartet täglich rund um die Uhr mit offenen Armen auf dich und er lässt dich ganz nah an sein Vaterherz.

Die einzige Voraussetzung, um Gottes Herzschlag hören zu können, ist deine Bereitschaft, Gott zu suchen. Er lässt sich 24 Stunden am Tag von dir finden. Seine Audienz ist kostenlos und Gott beachtet nicht nur eine gewisse Schicht von Menschen – er sehnt sich danach, jeden Tag mit dir als Persönlichkeit in Kontakt zu sein. Darum erzähle deinem Gott jetzt deine Freuden und deine Sorgen! Gott interessiert sich für dich und hört dir zu, denn für dich ist er immer präsent!



Von allen Seiten umgibst du mich und hältst deine schützende Hand über mir.

Psalm 139,5

Sprich heute diesen Vers über deinem Leben aus:

*Danke, Gott, dass du mich **DEIN NAME** von allen Seiten umgibst. Du hältst deine schützende Hand über mir **DEIN NAME**.*

Selbst wenn dein Leben total schwierig wird, kann niemand Gott aufhalten, seine Hände liebevoll über dir auszustrecken. Fühlst du dich auch manchmal gewissen Menschen oder Umständen schutzlos ausgeliefert? Egal, in welcher Situation du dich gerade befindest, Gott hat dich nicht vergessen und er hat deine momentane Lebenslage sowie auch deine Zukunft im Blick. Er ist da und er umgibt dich. Täglich legt er eine unsichtbare Schutzhülle um dich herum.

In diesem geschützten Rahmen hast du die Chance, in der Kraft Gottes die schwierigsten Situationen des Tages zu überwinden. Selbst wenn nicht alles rund läuft, hat doch Gott das letzte Wort über all dem, was an dich herankommt. Liebe heute dein Leben, weil Gott dir von allen Seiten seinen Schutz bietet!



Herr, ich danke dir dafür, dass du mich so wunderbar und einzigartig gemacht hast! Großartig ist alles, was du geschaffen hast – das erkenne ich! Psalm 139,14

Sprich dieses kraftvolle Wort Gottes heute in dein Leben hinein:

*Herr, ich **DEIN NAME** danke dir dafür, dass du mich so wunderbar und einzigartig gemacht hast! Großartig ist alles, was du Gott geschaffen hast – das erkenne ich!*

Sich mit anderen Menschen zu vergleichen ist enorm anstrengend. Kompromisslos als Original zu leben, gibt uns Energie. Vielleicht haben dir Menschen gesagt, wie schlecht du bist. Oder du selbst denkst immer wieder negativ über dich und du vergleichst dich ständig mit anderen Menschen. Entdecke heute, dass du ein unendlich wertvolles Geschöpf Gottes bist! Gott produziert keine Massenprodukte, die mit einer Seriennummer versehen werden. Dich gibt es nur einmal auf dieser Erde und Gott hat einen genial zugeschnittenen Plan für dich bereit, den nur du allein ausführen kannst.

Darum lass dich nicht länger von menschlichen Stimmen kleinreden, sondern tue das, was Gott für dich vorbereitet hat! Liebe dein Leben heute, weil Gott dich wunderbar gemacht hat!



Alle Tage meines Lebens hast du in dein Buch geschrieben – noch bevor einer von ihnen begann! Psalm 139,16

Sprich dies heute laut über dein Leben aus:

*Alle Tage von meinem **DEIN NAME** Leben hast du, Gott, in dein Buch geschrieben – noch bevor einer von ihnen begann.*

Die Lebensgeschichte eines jeden Menschen ist bereits vor seiner Geburt im Tagebuch Gottes notiert. Gott kennt nicht nur den Zeitpunkt deiner Geburt. Er wusste schon vor deiner Geburt Bescheid über jeden deiner Tage und alle deine Entscheidungen deines Lebens. Egal, ob es sich dabei um schwierige oder beglückende Momente handelt, oder ob das Erlebte weit in deiner Kindheit zurückliegt und du dich kaum daran erinnern kannst: Gott ist alles bestens bekannt! Ebenso sieht er deine Zukunft bis ins Detail.

Darum halte dich an Gott fest, denn er hat den absolut sicheren Überblick über dein Leben. Er will dir an jedem Tag deines Lebens beistehen und dir den Weg für dein Leben aufzeigen. Jeder einzelne Tag ist ein Geschenk Gottes. Darum liebe dein Leben und tue dir heute etwas Gutes!



*Schon bevor ich rede, weißt du,
was ich sagen will.*

Psalm 139,4

Sprich diese geniale Zusage heute über deinem Leben aus:

*Schon bevor ich **DEIN NAME** rede, weißt du, Gott, was ich
DEIN NAME sagen will.*

Je mehr du Gott deine Gedanken mitteilst, desto mehr positive Worte wirst du aussprechen. Bereust du auch manchmal deine Worte, die du gesagt hast? Gott wünscht sich Frauen und Männer, die ermutigende und positive Worte aussprechen. Heute darfst du wissen, dass Gott deine Gedanken lesen kann. Es ist ihm bestens bekannt, was dich momentan in deinen Gedanken beschäftigt und was du gerne aussprechen möchtest.

Darum teile Gott deine Gedanken mit und bitte ihn, dir zu helfen, das Richtige zu sagen. Gott will heute deinen Mund mit Weisheit segnen. Darum stelle deine Gedanken und deinen Mund unter den Schutz Gottes, damit du heute in der Kraft Gottes positive und ermutigende Worte weitergeben kannst.



*Gott aber kann viel mehr tun, als wir
jemals von ihm erbitten oder uns auch
nur vorstellen können. Epheser 3,20*

Sprich diesen Vers heute in dein Leben hinein:

*Aber du, Gott, kannst viel mehr tun, als ich **DEIN NAME**
jemals von dir erbitten oder mir auch nur vorstellen
kann.*

Gott ist immer noch viel größer als du denkst! Auch in deinem Leben möchte er unermesslich kraftvoll wirken. Auch in diesem neuen Jahr will Gott alle deine Vorstellungen von seinem großartigen Handeln in deinem persönlichen Leben weit übertreffen.

Darum glaube an die unermessliche Dimension der göttlichen Kraft und seine alles übersteigende Größe, die in deinem Leben wirksam werden möchte. Gott ist ein Gott der Taten, und er will in deinem Leben Positives bewirken. Gerade, wenn bestimmte Lebenssituationen menschlich gesehen unmöglich erscheinen, hält Gott immer eine noch größere Möglichkeit bereit. Darum übergib Gott das Kommando über dieses neue Jahr, und ich bin überzeugt, dass Gott dich mit seiner allmächtigen Kraft positiv überraschen wird!



Harre auf den Herrn! Sei mutig, und dein Herz sei stark, und harre auf den Herrn! Psalm 27,14 (Elb)

Sprich diesen Vers laut über dein Leben aus:

*Ich **DEIN NAME** harre auf den Herrn! Ich **DEIN NAME** bin mutig, und mein Herz sei stark, und ich **DEIN NAME** harre auf den Herrn!*

Menschen, die sich entscheiden, an Gott festzuhalten, können ihre großen Träume mutiger umsetzen. Denkst du auch manchmal daran, einfach alles hinzuwerfen und nicht mehr länger für das Gute zu kämpfen? Harren bedeutet so viel wie dranbleiben und nicht aufgeben. Vielleicht ärgerst du dich momentan über schwierige Dinge, die schon sehr lange dauern. Dann ermutige ich dich heute, nicht aufzugeben, sondern Gott zu vertrauen und seinen Weg zu suchen. Bleibe dran und stärke dein Herz bei Gott, damit du diese Wartezeit brillant meistern kannst! Gott wird dich dabei nicht fallen lassen, denn er sucht nach Menschen mit gestärkten Herzen.

Darum sprich diesen Vers erneut über deine Lebenssituation aus und erwarte, dass Gottes Energie heute in deinem Geist, in deiner Seele und in deinem Körper fließt.



*Die Weisung des Herrn ist vollkommen,
sie gibt neues Leben. Das Zeugnis des
HERRN ist verlässlich, es macht den
Einfältigen weise. Psalm 19,8 (Zür)*

Sprich diese Zusage heute in dein Leben hinein:

*Die Weisung des Herrn ist vollkommen, sie gibt mir
DEIN NAME neues Leben. Das Zeugnis des Herrn ist ver-
lässlich und macht mich DEIN NAME weise.*

Menschen, die sich täglich auf Gottes kraftvolle Worte für ihr Leben verlassen, werden frisch und intelligent. Wer von uns möchte nicht frisch und knackig sein? Gott ließ die Bibel für uns Menschen aufschreiben, um uns damit eine überreiche, kraftvolle Quelle der Inspiration zur Verfügung zu stellen. Unser Alltag ist oft herausfordernd und Beziehungen kosten uns enorm viel Energie. Auch haben wir täglich eine Menge an Entscheidungen zu treffen und Spannungen auszuhalten.

Darum ermutige ich dich, bereits am frühen Morgen deine Seele zu stärken, indem du Gottes Wort in deinem Herzen empfängst. Gottes Wort bewirkt etwas Positives in dir. Bei der Bibel geht es nicht um leere oder verstaubte Worte, sondern um kraftvolle Sätze, die dich in deinem Tiefsten ermutigen und stärken.



*Du aber, Herr, bist groß und
erhaben für immer und ewig!*

Psalm 92,9

Sprich diese ewig gültige Wahrheit heute über dein Leben aus:

*Du aber, Gott, bist auch in meinem **DEIN NAME** Leben
groß und erhaben für immer und ewig.*

Menschen können begrenzt Macht ausüben, aber Gott hat für immer das letzte Wort! Fragst du dich auch manchmal, warum gewisse Leute einfach so und ungebeten ihren negativen Einfluss ausüben können? Selbst wenn Menschen auf dieser Welt ihre Macht missbrauchen, so hat doch Gott das ewige Sagen und letzten Endes kann keine menschliche Herrschaft diesen Gott übertreffen. Keine Macht ist stärker, größer oder einflussreicher als der allmächtige Gott. Und Gott ist auch keine Eintagsfliege, die nach kurzer Zeit wieder weg ist. Gottes Autorität bleibt für immer und ewig. Genau diese Macht möchte in deinem eigenen Leben wirksam sein.

Darum lade heute Gottes Größe in dein Leben ein und entschieße dich, aus dieser göttlichen Kraft Entscheidungen zu treffen und in seiner Macht zu handeln!



*Die gepflanzt sind im Haus des Herrn,
werden grünen in den Vorhöfen unseres
Gottes. Psalm 92,14 (Elb)*

Nimm diese Worte heute bewusst in deinem Herzen an:

*Ich **DEIN NAME** bin gepflanzt im Hause des Herrn, da-
rum werde ich **DEIN NAME** grünen in den Vorhöfen mei-
nes Gottes.*

Die Gemeinde soll ein Ort sein, an dem Menschen Freundschaft mit Gott und mit anderen Menschen erleben und dadurch glücklich und zufrieden werden. Fragst du dich manchmal, was Kirche überhaupt noch bringt? Im Haus Gottes eingepflanzt zu sein bedeutet, täglich mit Gott in Kontakt zu sein, sein Wort zu glauben und danach zu handeln. Das Haus Gottes ist die Gemeinde, also eine Gemeinschaft, in der du regelmäßig auftanken kannst, um in der Beziehung zu deinem Gott immer tiefere Wurzeln zu schlagen. In der Gemeinschaft der Familie Gottes steckt eine wunderbare Kraft, die dich aufbauen wird. Du selbst hast ebenfalls in dieser Familie Gottes Gelegenheit, deine Freunde und Geschwister zu ermutigen.

Darum lass dich nicht davon abhalten, Teil des Leibes Christi zu sein und pflege regelmäßig die Beziehung zu deiner geistlichen Familie! Ich bin überzeugt, dass dir dies zu einem erfrischten und gestärkten geistlichen Leben verhelfen wird.



*Noch im hohen Alter wird er [der
gepflanzt ist im Haus des Herrn] Frucht
tragen, immer ist er kraftvoll und frisch.*

Psalm 92,15

Sprich diese wunderschöne Zusage heute über dein Leben aus:

*Noch im hohen Alter werde ich **DEIN NAME** im Haus des
Herrn gepflanzt sein und Frucht tragen, immer werde
ich **DEIN NAME** kraftvoll und frisch sein.*

Menschen, die sich täglich durch Gottes Liebe stärken lassen, entwickeln eine immer intensivere Lebensfrische.

Hast du auch schon einmal ältere Menschen gesehen, deren Körper nicht mehr so wie früher funktioniert, die aber in ihrem Geist total wach und fröhlich sind? Vielleicht stellst du manchmal bedrückt fest, wie schnell dein Leben vorübergeht. Als ich vor fünf Jahren beim Arzt war, meinte er, diese Schmerzen kämen vom zunehmenden Alter. Jeder Mensch wird mit jedem Tag älter. Aber Menschen, die in Gott und seiner Gemeinde verwurzelt bleiben, bekommen jeden Tag eine besondere Stärkung, damit sie in ihrem Geist frisch bleiben können.

Darum ziehe heute Gottes Kraft durch deine Wurzeln in dein Herz und bringe damit wohltuende Früchte hervor. Lass sich in deinem Leben Geduld, Friede, Freude und Liebe immer mehr entwickeln.



*Wer unter dem Schutz des Höchsten
wohnt, der kann bei ihm,
dem Allmächtigen, Ruhe finden.*

Psalm 91,1

Sprich heute dieses Versprechen in dein Leben hinein:

*Ich **DEIN NAME** wohne unter dem Schutz des Höchsten,
darum kann ich **DEIN NAME** bei dir, Gott, dem Allmächtigen,
Ruhe finden.*

Innere Unruhe zerstört dein Leben und deine Beziehungen, doch göttliche Ruhe bringt Entspannung und Stärke.

Fühlst du dich auch manchmal gestresst und genervt? Gott verspricht, dir göttliche Ruhe zu schenken. Dann kannst du gelassen und entspannt leben. Unser Dasein fühlt sich für uns Menschen nicht immer lebenswert an und manchmal ist es sehr schwierig. Doch mitten im Sturm hat Gott für dich einen Ort der Ruhe, an dem du wohnen kannst und wo du deine Füße ganz entspannt auf den Tisch legen darfst. Die Gegenwart Gottes ist wie eine Wellness-Oase, an der du dich von den Herausforderungen des Lebens erholen kannst.

Entspanne dich heute an diesem Ort und lass göttliche Ruhe deine Lebenssituation bestimmen. Ich bin überzeugt, dass Gott dich in seiner Ruhe segnen wird und dich für einen größeren Auftrag zurüsten wird.



*Selbst wenn eine Mutter ihren
Säugling vergessen würde –
ich vergesse dich niemals! Jesaja 49,15*

Sprich heute diese sensationelle Wahrheit in dein Leben hinein:

*Selbst wenn meine Mutter mich als Säugling oder als
Kind vergessen hätte oder tatsächlich vergessen hat –
du, Gott, vergisst mich **DEIN NAME** niemals!*

Selbst deine besten Freunde können dir in bitterer Kälte ihren Rücken zuwenden, aber Gott streckt dir immer seine liebende Hand entgegen! Fühlst du dich manchmal einsam und verlassen? Niemand interessiert sich wirklich für dich oder fragt mal nach, wie es dir denn so geht? Oder stehst du momentan vor großen Herausforderungen? Denke daran: Gott vergisst dich nicht. Selbst wenn alle deine Freunde weglaufen, lässt Gott dich nicht im Stich, denn er bleibt immer ganz nah bei dir. Wie oft vergessen wir doch, jemanden anzurufen oder jemandem eine Nachricht zu senden. Gott ist komplett anders und er lässt dich niemals im Sumpf versinken. Gott denkt jede Sekunde an dich und will mit dir in Kontakt sein!

Darum ermutige ich dich heute, diese Wertschätzung Gottes in deinem Herzen anzunehmen.



*Unauslöschlich habe ich deinen Namen
auf meine Handflächen geschrieben.*

Jesaja 49,16

Sprich dieses Liebeszeichen heute über dein Leben aus:

*Unauslöschlich hast du, Gott, meinen Namen **DEIN NAME**
auf deine majestätischen Handflächen geschrieben.*

Niemand kann die Namen der Kinder Gottes auslöschen, denn Gott trägt von jedem Himmelsbürger ein ewiges Tattoo. Wow, wie großartig ist denn das! Gott hat deinen Namen notiert, unabänderlich, unauslöschlich. Niemand kann deinen Namen streichen und kein Mensch kann daran etwas ändern. Du bist für ewig bei Gott registriert und dies nicht etwa auf einer gewöhnlichen Liste, sondern ganz persönlich in seiner Handfläche.

Stell dir dies heute in der ganzen Bandbreite deiner Gedanken vor. Du bist für Gott enorm wichtig, denn er liebt dich mit ewiger Liebe. Der allmächtige Gott, der Himmel und Erde erschaffen hat und der die Inseln wie ein Stäubchen hochheben kann, trägt deinen Namen jeden Tag bei sich. Darum liebe dein Leben, denn du bist über alles geliebt!



Glücklich könnt ihr sein, wenn ihr verachtet, verfolgt und verleumdet werdet, weil ihr mir nachfolgt. Matthäus 5,11

Sprich diese Zusage heute in dein Leben hinein:

*Glücklich kann ich **DEIN NAME** sein, wenn ich verachtet, verfolgt und verleumdet werde, weil ich Jesus nachfolge.*

Wer Ausgrenzung erlebt, kann dabei seinen Charakter stärken. Kennst du Momente, in denen andere Menschen dich wegen deines Glaubens »fertigmachen«? Auf dieser Erde können dich immer wieder Menschen angreifen und dich wegen deines Glaubens oder deines Dienstes in der Gemeinde verachten oder verspotten. Auch Jesus erlebte große Ablehnung, denn er trug sein Kreuz unter dem Spott der Leute. Aber er behielt das Ziel vor Augen; er tat es, um die Menschen zu retten.

Ich ermutige dich heute, auf dein Lebensziel zu schauen. Du wurdest geschaffen, um Gott die Ehre zu geben und mit ihm in alle Ewigkeit im Himmel zu leben. Satan versucht, dir immer wieder schwierige Menschen in den Weg zu stellen, damit du freudlos, ungeduldig und kraftlos wirst. Doch du hast heute die Möglichkeit, in der Gegenwart Gottes deinen Charakter zu stärken. Liebe dein Leben, denn Gott hat neue Freude, Geduld und Kraft für dich vorbereitet!



*Gott ist Liebe, und wer in der Liebe
bleibt, bleibt in Gott und Gott bleibt
in ihm. 1. Johannes 4,16*

Empfange diese wohltuende Botschaft heute in deinem Herzen:

*Gott ist Liebe, und wenn ich **DEIN NAME** in dieser Liebe bleibe, dann bleibe ich **DEIN NAME** in Gott und Gott selbst bleibt in mir.*

Wenn du dich tausend Schritte von Gott entfernt hast, dann braucht es nur einen Schritt zurück. Vielleicht hast du dich in den letzten Jahren von Gott entfernt und du fühlst dich weit weg von Gott? Gott liebt dich jederzeit, weil er selbst die Liebe ist! Es gibt auf unserem Planeten keine wertvollere und größere Liebe als die Liebe Gottes. Der liebende Vater im Himmel ist der Grund, warum du in jeder Situation dein Leben lieben kannst.

Darum lass dich heute in die liebenden Arme Gottes fallen, indem du diesen Vers nochmals laut über dein Leben aussprichst! Gott sehnt sich danach, dass du an seinem liebenden Vaterherz bleibst und er in dir bleiben darf. Ich bin überzeugt, dass du dabei die Liebe Gottes tief in deinem Herzen spüren und erleben wirst.



*Sogar mein Vater und meine Mutter
haben mich verlassen, aber der Herr
nimmt mich auf. Psalm 27,10 (Elb)*

Sprich diese Zusage heute in dein Leben hinein:

*Sogar mein Vater und meine Mutter **ANDERE MENSCHEN**
haben mich verlassen, aber der Herr nimmt mich
DEIN NAME auf.*

Wo Menschen dich unfaireweise verlassen haben, gibt dir Gott eine besondere Entschädigung dafür. Vielleicht haben Menschen dich verlassen und dich damit tief verletzt. Wenn Eltern sich scheiden lassen, wenn Freunde einem die Freundschaft kündigen oder ein Ehepartner den anderen verlässt, dann hinterlässt dies bei den jeweiligen Verlassenen tiefe, traurige Spuren.

Doch empfang heute diese Zusage: Wenn Menschen von dir weggingen, will sich Gott in besonderem Maß liebevoll um dich kümmern. Der Herr nimmt dich auf und bietet dir Geborgenheit, Heimat und Sicherheit. Darum sprich heute mit Gott über deine tiefsten Verlassenheitsgefühle und lass dich in seine Arme fallen. Ich bin überzeugt, dass Gott dich heilen und dadurch enorm segnen wird.



*Der Herr hört,
wenn ich zu ihm rufe.
Psalm 4,4 (Elb)*

Sprich diese Zusage heute über deine Lebenssituation aus:

*Der Herr hört mich **DEIN NAME**, wenn ich **DEIN NAME** zu ihm rufe.*

Was auch immer du heute Gott zu erzählen hast, er ist bereit, dir aufmerksam zuzuhören. Wie oft gibt es doch Momente, in denen wir anderen Menschen nicht richtig zuhören oder in denen andere Menschen uns nicht sorgfältig zuhören? Gott ist anders. Wenn du mit Gott sprichst, dann hört er dir total aufmerksam zu. Er hat auch in der Vergangenheit jedes deiner Gebete gehört und ernst genommen. Selbst wenn Gott dir nicht immer gleich und sofort eine Antwort schenkt, ist er doch damit beschäftigt, alles in die Wege zu leiten, damit dein Leben zum Ziel kommt.

Darum möchte ich dich heute ermutigen, deinem Gott zu erzählen, was dich beschäftigt, und dich von seinen Antworten heute und auch in der Zukunft überraschen zu lassen.



*Bittet Gott, und er wird euch geben!
Sucht, und ihr werdet finden! Klopft an,
und euch wird die Tür geöffnet!*
Matthäus 7,7

Sprich diese Zusage heute in dein Leben hinein:

*Ich **DEIN NAME** bitte Gott, und er wird mir geben! Ich **DEIN NAME** suche, und werde finden! Ich **DEIN NAME** klopfe an, und mir wird die Tür geöffnet.*

Wer bei Gott bittet, sucht oder anklopft, der wird eine göttliche Begegnung haben. Möchtest du manchmal mehr mit Gott erleben? Heute hast du Gelegenheit, etwas von Gott zu bekommen. Dazu möchte Gott dich aber in Bewegung sehen.

Darum ermutige ich dich heute, deine Bitten vor Gott zu bringen. Vielleicht kannst du heute einmal mit deinem Ehepartner oder einem Freund gemeinsam für deine Situation, deine Gemeinde oder dein Land beten. Schreibe jetzt eine SMS und begeistere deinen Nächsten für ein gemeinsames Gebet. Europa braucht Christen und Gemeinden, die wieder beten und Gott in den Ohren liegen. Ich bin überzeugt, dass sich durch dein Gebet Türen öffnen werden, dass sich neue Wege finden lassen und du dabei auch noch ganz persönlich beschenkt werden wirst.



*Ja, vertraut dem Herrn für immer,
denn er, unser Gott, ist ein starker
Fels für alle Zeiten.*

Jesaja 26,4

Sprich diese Ermutigung heute in dein Leben hinein:

*Ja, ich **DEIN NAME** vertraue dem Herrn für immer, denn
er, mein **DEIN NAME** Gott, ist ein starker Fels für alle
Zeiten.*

Jeden Tag kannst du dich entscheiden, ob du deine Lebenssituation krampfhaft aus eigener Kraft anpacken willst oder ob du dem ewig feststehenden Gott vertrauen willst. Fühlst du dich auch manchmal unsicher und angreifbar? Gott ist dein starker Fels, der dir für immer sicheren Halt und Festigkeit geben will. Nichts kann Gott aus der Ruhe bringen und keine Angelegenheit ist für ihn zu kompliziert.

Darum ermutige ich dich: Halte dich an Gott fest und lass dich in seine Arme fallen. Übergib ihm die Kontrolle über deine Situation, denn Gott kann nichts erschüttern und niemand kann ihn umwerfen. Er steht fest bis in alle Ewigkeit. Täglich ist er bereit, dein Fels zu sein und deine Füße auf festen Grund zu stellen.



*Der Herr ist in seinem heiligen Tempel,
er thront im Himmel und herrscht über
alles. Er durchschaut alle Menschen und
weiß, wie sie sind. Psalm 11,4*

Sprich diese Wahrheit über dein Leben aus:

*Der Herr ist in seinem heiligen Tempel, er thront im
Himmel und herrscht über alles. Er durchschaut alle
Menschen **DEIN NAME, DEINE NÄCHSTEN, DEINE FEINDE** und
weiß, wie sie sind.*

Menschen verlieren auf dieser Welt den Überblick, doch Gott sieht jede Bewegung und er hat die vollständige Kenntnis von jedem Geschehen! Kennst du Momente, in denen das Chaos ausbricht, weil dir alles über den Kopf wächst? Gott kennt dich bis ins Detail. Er weiß, wie du denkst, wie du fühlst, was du gestern alles gesagt hast und welche Kleider du morgen tragen wirst. Genauso kennt Gott deine Nächsten und auch deine Feinde, die dich verletzt haben. Selbst wenn du den Durchblick verloren hast, hat Gott immer noch die sichere Kontrolle. Er weiß, wie jeder Mensch ist und wie jedes Missverständnis entstanden ist.

Darum ermutige ich dich, mit Gott in engem Kontakt zu sein, damit er deine Überforderung in Sicherheit und Ruhe verwandeln kann.



Ich sehe immer auf den Herrn.

*Er steht mir zur Seite,
damit ich nicht falle.*

Psalm 16,8

Sprich diese Lebenshilfe heute in deine Situation hinein:

*Ich **DEIN NAME** sehe immer auf den Herrn. Er steht mir
DEIN NAME zur Seite, damit ich nicht falle.*

Je mehr du deinen Blick auf Gott ausrichtest, desto mehr kannst du erkennen, wie zuverlässig er an deiner Seite steht! Was ist heute deine größte Herausforderung? Egal, was dich heute beschäftigt, Gott steht dir zur Seite. Er geht nicht weg und überlässt dich niemals deinem Schicksal. Vielleicht hast du zurzeit Schwierigkeiten, die dich belasten oder ärgern. Das Leben ist nicht immer fair und genau in solchen Situationen stehen wir Menschen in Gefahr, falsche Entscheidungen zu treffen und Dinge zu tun, die wir eigentlich nicht vollbringen wollen.

Darum entscheide dich heute, auf Gott zu sehen, aufzustehen und dich an ihm zu orientieren. Er wird dir helfen, das Richtige zu tun, damit sich deine Schwierigkeiten zum Guten wenden können. Gott segne dich!



Du zeigst mir den Weg, der zum Leben führt. Du beschenkst mich mit Freude, denn du bist bei mir. Psalm 16,11

Sprich diese Zusage heute in dein Leben hinein:

*Du, Gott, zeigst mir **DEIN NAME** den Weg, der zum Leben führt. Du beschenkst mich mit Freude, denn du bist bei mir **DEIN NAME**.*

Wer sich von Gott den Weg zeigen lässt, wird in der Tiefe seines Herzens eine unglaublich große Freude entdecken.

Fühlst du dich auch manchmal freudlos und unglücklich? Gott hat einen genialen Lebensplan für dich vorbereitet und er will dir Schritt für Schritt den Weg dorthin aufzeigen. Gott spendet immer Leben und will dich täglich erfrischen. Er hat eine perfekte und himmlische Ewigkeit für dich vorbereitet und für alle seine Kinder. Gott will dir jeden Tag eine starke, sprühende Lebensfreude schenken. Es ist seine Nähe, die dir dieses Glück beschert.

Darum ermutige ich dich heute, immer wieder mit Gott zu sprechen, indem du ihm dankbar sagst: »Du beschenkst mich mit Freude und ich werde diese Fröhlichkeit jetzt tief in meinem Herzen annehmen!«



*Meine Schritte hielten sich in deinen
Spuren, meine Tritte haben nicht
gewankt. Psalm 17,5 (Elb)*

Sprich diese Zusage heute in dein Leben hinein:

*Meine **DEIN NAME** Schritte hielten sich in deinen Spuren,
meine **DEIN NAME** Tritte haben nicht gewankt.*

Wer in Gottes Spuren unterwegs ist, wird niemals untergehen! Vielleicht bist du von Gott oder von anderen Menschen enttäuscht und du würdest am liebsten weit davon weglaufen. Ich möchte dich heute ermutigen, dich nicht von anderen Menschen oder schwierigen Situationen bestimmen und aus der Bahn werfen zu lassen. Eine Eisenbahn fährt fest auf ihren Schienen und findet ihren optimalen Weg. Genauso kannst du in Gottes Spuren gehen. Selbst wenn du momentan unsicher und vorsichtig durch dein Leben gehst, will Gott deine Tritte festigen und dir Sicherheit schenken.

Lass dich durch nichts von Gottes Weg abbringen, sondern stelle dich überzeugt auf Gottes Weg. Ich bin überzeugt, dass Gott dich segnen wird.