

„In *Überwinde deine Ängste* setzt Dawna Heilung und Befreiung frei. Sie verwebt geschickt Zeugnisse mit biblischen Wahrheiten, die für mich sehr befreiend waren. Sie setzt Aktivierungsgebete und Proklamationen ein, um den Weg zu einer tieferen Offenbarung zu öffnen. Das Buch ist angenehm zu lesen und herausfordernd zugleich. *Überwinde deine Ängste* ist ein Muss!“

Norman Benz,  
Hauptpastor, Covenant Centre International;  
Mitbegründer von Renewing South Florida

„Dawna De Silvas Rezepte zur Überwindung der Angst wurde bereits von Tausenden Menschen erfolgreich getestet. Probiere es aus, du wirst es nicht bereuen. Der Sieg über deine Ängste befindet sich auf diesen Seiten.“

Faith Blatchford,  
Autorin, *Winning the Battle for the  
Night: God's Plan for Sleep, Dreams and Revelation*

„Es gibt nur wenige Menschen, die so qualifiziert sind, über die Überwindung von Ängsten zu sprechen, wie Dawna De Silva. Dawna hat ihr Leben damit verbracht, anderen dabei zu helfen, ein Leben in Freiheit zu führen. In *Überwinde deine Ängste* erhältst du durch ihren praktischen und biblischen Ansatz alle notwendigen Zutaten, um frei zu werden und zu bleiben. Lies dieses Buch!“

Havilah Cunnington,  
Gründerin, Truth to Table; Autorin, *Stronger Than the Struggle*

„*Überwinde deine Ängste* ist ein praktisches Handbuch, das nicht nur zeigt, wie man frei von Angst wird, sondern auch frei von Angst bleibt. Ich vertraue Dawna mit meinem Leben und deswegen empfehle ich dir, ihre Anweisungen für Freiheit aufmerksam zu studieren. Sie hat wiederholt bewiesen, dass sie Menschen in die Freiheit führen kann. Mach dich bereit, ermächtigt zu werden und neue Ebenen der persönlichen Freiheit zu beschreiten, während du die Zutaten für ein angstfreies Leben vermengst.“

Randy Hill,  
Seniorpastor, Summit Church

„Dawna kooperiert mit dem Heiligen Geist, um tiefverwurzelte Lügen aus dem Garten deines Herzens zu entfernen. Als ich ihre Botschaft über die Überwindung der Angst hörte, spürte ich die Klarheit und Kraft hinter ihren Worten. Ich kann diese Lehre und die Person, die sie verfasst hat, nur empfehlen. Tu dir selbst einen Gefallen und lies dieses Buch. Wer weiß, wie viel unnötiges Gepäck du verlieren wirst!“

Jenn Johnson,  
Bethel Music

„Als ich Dawnas Botschaft über die Rezeptmetapher zur Überwindung der Angst hörte, war ich tief beeindruckt – so sehr, dass ich mich an fast jedes Wort ihrer Predigt erinnere. Es ist eine der fünf wichtigsten Botschaften, die ich in meinem Leben gehört habe. Dieses Buch enthält diese Botschaft.“

Don Potter,  
Potterhaus Music und Potter School Haus;  
Singer/Songwriter, Produzent und Musiker;

„Deine unbewältigten Ängste sind das größte Hindernis, um deine Bestimmung zu erfüllen. Diese Welt ist voll von Menschen, die von Angst gelähmt sind. Dawna nicht. Sie ist kühn wie ein Löwe. *Überwinde deine Ängste* ist vollgepackt mit praktischen und doch übernatürlichen Zutaten und lebensnahen Geschichten, die dich befähigen werden, dein volles Potenzial freizusetzen.“

Duncan und Kate Smith,  
Leiter, Catch the Fire

„Dawna De Silva hat ein Erfolgsrezept zur Bekämpfung der Angst entwickelt. Sie gibt uns die richtigen Zutaten für einen gesunden Lebensstil der Liebe, der auf den Wahrheiten Gottes gegründet ist. Durch dieses Buch wird Dawna dir Dinge offenbaren, die dich befreien und von Angst erlösen werden!“

Beatriz Zaldana,  
Gründerin, Convergence Ministry

Englischer Originaltitel:  
Overcoming Fear -  
The supernatural strategy to live in freedom

© 2019 by Dawna De Silva  
Published by Chosen Books  
11400 Hampshire Avenue South  
Bloomington, Minnesota 55438  
www.chosenbooks.com

Deutsche Ausgabe:  
© 2019 Grain-Press, Verlag GmbH  
Marienburger Str. 3  
71665 Vaihingen/Enz

eMail: [verlag@grain-press.de](mailto:verlag@grain-press.de)  
Internet: [www.grain-press.de](http://www.grain-press.de)  
Übersetzung aus dem Englischen: Johanna Berger  
Satz: Grain-Press  
Cover: Grain-Press

Bibelzitate sind, falls nicht anders angegeben der Revi-  
dierte Elberfelder Bibel (Rev. 26) © 1985/1991/2008  
SCM R.Brockhaus entnommen.

ISBN 9783947454549  
Art. Nr. 3598554

ÜBERWINDE  
*deine*  
ÄNGSTE

DIE ÜBERNATÜRLICHE STRATEGIE  
FÜR EIN LEBEN IN FREIHEIT

# Inhalt

Vorwort	9
Eine Rezeptmetapher	13
Danksagungen	17
Einleitung	19
<b>Abschnitt 1 - Angst</b>	23
1. Das Problem mit der Angst	25
2. Das Rezept enthüllt	39
<b>Abschnitt 2 - Kraft</b>	57
3. Wie Kraft aus dem Regal verschwindet	59
4. Kraftlose Ersatzzutaten	75
5. Kraftvoll Leben	103
<b>Abschnitt 3 - Liebe</b>	115
6. Was hat Liebe damit zu tun?	117
7. Liebe im Regal aufbewahren	135
<b>Abschnitt 4 - Selbstdisziplin</b>	159
8. Ersatzzutaten für Selbstdisziplin	161
9. Selbstdisziplin im Regal aufbewahren	189
<b>Abschnitt 5 - Anwendung</b>	209
10. Angstfrei Leben	211
Abschließende Gedanken	229
Glossar	231
Die Autorin	243

# Vorwort

---

**L**iebe und Angst sind Todfeinde. Sie können nicht am selben Ort existieren, ähnlich wie Licht und Finsternis. Diese beiden Elemente können nicht den gleichen Raum einnehmen. Wenn wir der Angst erlauben, unser Berater zu sein, laden wir den zerstörerischen Feind der Liebe ein. Die Bibel sagt:

*Furcht ist nicht in der Liebe, sondern die vollkommene Liebe treibt die Furcht aus, denn die Furcht hat es mit Strafe zu tun. Wer sich aber fürchtet, ist nicht vollendet in der Liebe. (1. Johannes 4,18)*

Einfach ausgedrückt heißt das, dass wir lernen müssen, die Stimme der Liebe als Berater in unsere Beziehungen und in unserem Alltag zu integrieren. Die Schlüssel zur Freiheit sind einfach, aber es braucht Übung und Mut, an unseren Durchbrüchen festzuhalten.

Nur die mutigsten Menschen können uns an Orte der Freiheit führen. Dawna De Silva ist einer davon. Auf diesen Seiten zeigt sie dir auf praktische Weise, wie du biblische Schlüssel verwenden kannst, um dich von den Strapazen der Angst zu befreien. Es ist allgemein bekannt, dass

die Wahrheit uns letztendlich frei macht. Dieses Buch ist voll mit diesen Wahrheiten.

In all meinen Jahren als Pastor habe ich noch keinen Menschen getroffen, der völlig frei ist. Ich bin jedoch vielen Menschen begegnet, die nicht so viele Ängste haben wie ich. Diese Leute schütteln die Angst vor dem Scheitern ab, ignorieren gekonnt Ängste der Ablehnung und preschen im Angesicht des Ungewissen vorwärts. Ihre Freiheit von Ängsten basiert auf ihren Erfahrungen mit Gott.

In den letzten Jahren habe ich erlebt, wie Hunderte Menschen nach einem Besuch bei Dawna und ihrem Team von Ängsten befreit wurden. Für viele auf der ganzen Welt war es ein Neubeginn in ihrem Leben.

„Hast du schon ein Sozo<sup>1</sup> erhalten?“ ist eine Frage, die ich fast täglich höre. Die Angst wird vertrieben, indem du eine Beziehung zu Gott hast, ihn hörst und in seinem Wort lebst.

Ich hoffe, dass diese Fertigkeiten durch Dawnas Buch in dir zunehmen – und du den gleichen Grad an Freiheit

---

1 Sozo ist ein Heilungsdienst, der darauf abzielt, die Beziehung zu jedem Mitglied der Dreieinigkeit (Vater, Sohn und Heiliger Geist) zu stärken. Indem man Lügen über Gott, sich selbst oder andere identifiziert, wird man befähigt, gottlose Einflüsse abzulehnen und die Wahrheit Gottes anzunehmen. Sobald die Klienten die Wahrheit Gottes annehmen, können sie ein Leben in Ganzheit anstreben, ohne sich dabei selbst zu sabotieren. Mehr über Sozo erfährst du in meinem ersten Buch, das ich zusammen mit Teresa Liebscher geschrieben habe: Sozo: Gerettet, geheilt, befreit: Eine Reise zur Freiheit mit dem Vater, dem Sohn und dem Heiligem Geist (Shippensburg, Pa.: Destiny Image, 2016).



## Vorwort

erlebst, wie schon viele Menschen vor dir. Diese Worte sind meine herzliche Ergänzung zu Dawnas Botschaft. Ich habe keinen Zweifel daran, dass du hier ein wirksames Rezept für ein furchtloses Leben finden wirst. Herzlichen Glückwunsch!

Du hast eine wunderbare Reise in ein Abenteuer mit einem liebenden Gott begonnen. Ich weiß, wie diese Geschichte ausgehen wird. Du wirst mit dieser Freiheit angesteckt werden und sie weitertragen. Dein Zuhause, deine Gemeinde und dein Arbeitsplatz werden mit Gottes Liebe erfüllt werden, und die Angst und Dunkelheit werden keinen Raum mehr finden.

Dein Herz soll von Frieden erfüllt sein.

Sei gesegnet,

Danny Silk,  
Leiter der *Loving on Purpose Life Academy*;  
Autor, Lass Deine Liebe an und Kraftvoll und Frei

## Eine Rezeptmetapher

---

**I**ch bin schon immer ein Fan von Metaphern gewesen. Das liegt wahrscheinlich daran, dass mein Vater Gedichte schreibt und mit Worten Bilder in meinem Kopf entstehen lassen kann. Er hat es noch nicht geschafft, mit seinen Gedichten groß rauszukommen, aber ich bewundere seine Fähigkeit, aus unterschiedlichen Bildern ein Kunstwerk zu schaffen. Ich hoffe, dass dieses Buch auch nur einen kleinen Teil seiner Gabe widerspiegelt.

Vielleicht zeigt der Herr mir Bilder wegen der Gabe meines Vaters. Während einer schwierigen Sozo-Sitzung zeigt Gott mir oft Bilder, durch die ich mit meinen Klienten ins Gespräch kommen kann. Dieser Entdeckungsprozess führt oft dazu, dass der Klient Freiheit erfährt.

Die Rezeptmetapher stammt von einem Bild, das ich während einer Sitzung mit einer Klientin – ich nenne sie Helen – bekommen hatte. Ich habe sie im Gebet geleitet, als ich bemerkte, dass ein Bild über ihrem Kopf auftauchte. Das Bild zeigte ein Küchenregal mit drei Zutaten: Mehl, Zucker und Öl. Dieses Bild entpuppte sich

als Kernbotschaft meiner Lehre über die Freisetzung von Ängsten, um die es in diesem Buch geht.

Gott zeigte mir die Bibelstelle 2. Timotheus 1,7, die eine der bekanntesten Aussagen der Bibel enthält: „*Denn Gott hat uns nicht einen Geist der Furchtsamkeit gegeben, sondern der Kraft und der Liebe und der Zucht*“. Der Herr hat mir die Zutaten verraten: Mehl, Zucker und Öl, als Metapher für Kraft, Liebe und Selbstdisziplin. Gott sagte dann, dass meine Klientin Kraft aus ihrem Küchenregal entfernt hatte, um liebevoll gegenüber ihrem Ehemann zu erscheinen. Es war eine interessante Offenbarung, die meine Perspektive auf innere Heilung und das Leben meiner Klienten veränderte.

Teil meiner Arbeit als Gründerin und Leiterin von Bethel-Sozo, ist es, den Menschen zu helfen, sich von den Fesseln zu befreien, die sie festhalten. Angst ist eine der häufigsten Taktiken des Feindes. Die Rezeptmetapher funktioniert, weil sie einfach ist. Wenn unser Herz mit Macht, Liebe und Selbstdisziplin erfüllt ist, wird der Geist der Angst nicht in der Lage sein, unser Leben zu bestimmen.

Ich habe diese Idee weiterentwickelt und sie wurde zu einer meiner beliebtesten Botschaften. Als ich sie das erste Mal in Bethel mitteilte, hatte ich einen Armvoll Kochzutaten dabei (u.a. Mehl, Zucker und Öl) und demonstrierte, wie durch die Balance der einzelnen Zutaten im Rezept ein reines und duftendes Opfer für Gott entsteht. Jahre später ist „Rezept für ein angstfreies Leben“ eine meiner beliebtesten Seminare.

Es gibt natürlich noch andere Werkzeuge, um den Einfluss des Feindes zu stoppen. Ich feiere jeden gesunden christlichen Dienst, der dir helfen kann, dich von Qualen zu befreien.

Diese Botschaft, basierend auf der Bibel, ist so strukturiert, dass sie einen einfachen Weg hin zu einem angstfreien Leben weist. Ich verwende Beispiele, die ich im Laufe meiner Karriere im Heilungs- und Befreiungsdienst gelernt habe und werde dir, so hoffe ich, Ideen und Offenbarungen für den Durchbruch zeigen.

## Danksagungen

---

**W**ie bei jedem Buch, hatte ich auch bei „Überwinde deine Ängste“ eine Handvoll Helfer. Dazu gehören: Stephen De Silva, mein Ehemann und Held seit 38 Jahren, dessen Offenbarungen meine Predigten fortwährend inspirieren. Mein Sohn Cory, der als mein Schreibpartner und Projektmanager tätig ist. Susan Anderson, meine Freundin und Reisegefährtin, die mich ermutigt hat, auf unseren Reisen weiter zu tippen. Dawn und Debbie, meine Praktikantinnen, die mein Manuskript immer wieder gelesen haben. Dale, für ihre Fähigkeiten in der Korrekturlesung und viele andere, die hier nicht erwähnt werden. Ohne eure Hilfe wäre dieses Buch nie zustande gekommen.

## Einleitung

---

**E**s war im Herbst 1984. Mein Mann und ich waren junge Gläubige und besuchten eine kleine Gemeinde in Sacramento, Kalifornien. Wir waren gerade dabei unseren Bachelor an einer Universität abzuschließen und hatte gute Beziehungen zu einigen unserer christlichen Nachbarn aufgebaut. Nach einiger Zeit luden sie uns zu Gebets- und Lobpreisabenden ein. Wir waren begeistert, als die Familie uns bat, sie in den Gottesdienst zu begleiten, wo ihre fünfzehnjährige rebellische Tochter einen dringend nötigen Befreiungsdienst erhalten sollte. Voller Glauben verfrachteten Stephen und ich die ganze Familie in unser Auto und machten uns auf den Weg zum Gottesdienst. Während der Predigt stimmten die Ältesten zu, den Teenager im Hinterzimmer in ein Befreiungsgebet zu nehmen, während wir und die Familie den Gottesdienst genossen. Bis heute weiß ich nicht genau was sich dort abspielte. Was ich weiß, ist, dass wir während des gesamten Gottesdienstes immer wieder Knurren, Schreie und dämonische Spötteleien wie: „Ich hasse Gott“ und „Ihr könnt mich nicht aufhalten!“ hörten.

Peinlich berührt rutschte ich immer tiefer in meinen Sitz und sagte zu Gott: „Ich werde alles für dich tun, außer Befreiungsdienst.“ Interessanterweise vergingen gerade einmal vierzehn Jahre, bis meine Freundin Teresa Liebscher und ich den Dienst *International Bethel Sozo Ministry* starteten – ein Dienst für innere Heilung und Befreiung.

Seit mehr als zwanzig Jahren bin ich nun mit Freuden ein Teil des Befreiungsdienstes. Die ursprüngliche Abscheu gegenüber dem Befreiungsdienst hatte sich in kurzer Zeit komplett gewandelt. Nun bin ich selbst Leiterin eines Befreiungsdienstes. Gott hat echt Sinn für Humor.

---

*Sozo* kommt aus dem Griechischen und bedeutet „gerettet, geheilt und befreit.“ In *Sozo* helfen wir Menschen, ihre Beziehung zu jedem Teil der Dreieinigkeit (Vater, Sohn und Heiliger Geist) zu stärken. Mit bewährten Werkzeugen helfen wir Menschen, herauszufinden, welche Lügen sie über sich selbst, bzw. Gott glauben und laden sie dann ein, diese Lügen mit seiner Wahrheit zu ersetzen. Dadurch sind die Klienten in der Lage, vergangene Täuschungen zu überwinden und sich von sündigen Mustern, die sie sich über die Jahre angeeignet haben, zu befreien.

Es war die Mission von Jesus, Leben in Fülle zu ermöglichen. Wir erhalten dieses Geschenk, indem wir unsere Herzen für die unermessliche Liebe Gottes öffnen. Es gibt vielleicht Verletzungen oder Wunden in unserem Leben, aber nichts davon kommt von Gott.

*„Der Dieb kommt, um zu stehlen, zu schlachten und zu vernichten. Ich aber bringe Leben – und dies im Überfluss.“* (Johannes 10,10 HfA)

Überfluss bedeutet: „In großer Menge vorhanden, mehr als ausreichend, zu viel und reichlich; mit allen Ressourcen versorgt.“<sup>2</sup>

Wenn eine dieser Erfahrungen in deinem Leben fehlt, solltest du Zeit mit Gott verbringen und ihm erlauben, alle Lügen und Hindernisse zu beseitigen, die sein überfließendes Leben daran hindert, durch dich zu fließen.

„Überwinde deine Ängste“ entstand aus dem Wunsch Gottes Volk zu helfen, ihr verheißenes Land einzunehmen. Viele Christen lassen zu, dass Ängste ihr Leben bestimmen, während Gott sich wünscht, dass sie mutig sind. Meine Hoffnung ist, dass dieses Buch dazu beiträgt, dass Christen die Pläne des Teufels erkennen und ihnen widerstehen. Es ist mein Ziel, dir zu helfen, Ängste und Lügen zu erkennen, die deiner Beziehung zu Gott und anderen schaden.

Ich werde dir biblische Strategien zeigen, damit du gegen dämonische Angriffe gewappnet bist und dich aus Unterdrückung befreien kannst. Der Schwerpunkt dieses Buches sind Ängste, aber andere Themen und Probleme wie Bitterkeit, Lügen, Grenzen und Süchte werden ebenfalls diskutiert. Am Ende dieses Buches solltest du in der Lage sein, Mauern zu erkennen, mit denen du dich

---

2 Dictionary.com, s.v. “abundantly,” accessed October 10, 2017, <http://www.dictionary.com/browse/abundantly?s=t>.



## Überwinde deine Ängste

vor Verletzungen schützt und wie du sie Gott übergeben und ein kraftvolles Leben führen kannst.

Wenn dieses Buch nichts anderes bewirkt als deine Beziehung zu Jesus zu vertiefen, werde ich es als Erfolg verbuchen. Er ist der einzig wahre Weg für jeden, der in Freiheit leben will. Ich bete, dass dir diese Seiten eine unterhaltsame und aufschlussreiche Lektüre bieten werden, aber dass du vor allem lernst, wie du die Angst durch Gottes Wahrheit ersetzen kannst. Lass uns die Reise zu einem Leben ohne Furcht beginnen



TEIL 1

# Angst

*Sorgen drücken einen Menschen nieder, aber freundliche  
Worte richten ihn wieder auf.*

(Sprüche 12,25)

# 1

## Das Problem mit der Angst

---

**E**in schriller Schrei ertönte aus dem Wohnzimmer. „Mom!“ Ich sprang aus dem Bett und eilte in den Flur. Mein zweijähriger Sohn jagte seinem älteren Bruder mit einem Messer in der Hand hinterher. Als ich die Gefahr erkannte warf ich mich dazwischen und schrie: „Leg das Messer weg!“

Bis heute habe ich keine Ahnung, warum mein Sohn seinen Bruder verfolgte oder was passierte, nachdem er das Messer fallen ließ. Ich bin ziemlich sicher, dass ich nachfolgend einige ernste Erklärungen abgab wie: „Du kannst nicht einfach ein Messer nehmen und Leute damit jagen.“ Was ich jedoch ganz sicher weiß, ist, dass es mir eine nahezu traumatische Erfahrung einbrachte. Was wäre gewesen, wenn mein Sohn seinen Bruder tatsächlich erstochen hätte?

Als Eltern bleibt es nicht aus, dass man sein Kind anschreit, wenn es auf eine belebte Straße rennt oder mit Karacho auf ähnlich schwerwiegende Gefahren zusteuert. Während meiner gesamten Karriere als Mutter,

schien eine erhobene Stimme ein erfolgreiches Erziehungsinstrument zu sein. Ich würde sogar sagen, dass das Schreien eine Technik war, die ich benutzte, um meine Kinder zu schützen und zu erziehen.

---

Ein Bürogebäude, in dem ich früher gearbeitet hatte, war nachts nicht gut beleuchtet. Alle waren mal wieder vor mir gegangen, und so war es, wie schon so oft, meine Aufgabe abzuschließen und den langen Weg über den Parkplatz zu meinem Auto alleine zu gehen. An diesem Abend hatte ich das Gefühl, beobachtet zu werden. Ich schaltete das Licht in meinem Büro aus und starrte hinaus in die Dunkelheit. Ich wartete einige Minuten, konnte aber nichts Ungewöhnliches entdecken. Ich schaltete die Lichter wieder ein und nahm meine Arbeit wieder auf, konnte aber das Gefühl nicht loswerden, beobachtet zu werden. Zwei Stunden später beendete ich schließlich meine Arbeit, sperrte ab und verließ das Büro.

Als ich den Parkplatz überquerte, verspürte ich plötzlich den Drang, meinen Blusenkragen aufzustellen, um meine Kehle zu schützen. Ich dachte, hoffentlich sind heute Abend keine Vampire unterwegs.

Ich war noch einige Meter von meinem Auto entfernt, als ich über die Absurdität des Gedankens lachen musste.

Was mache ich hier, dachte ich, Vampire? Das ist doch völlig irrational!

Am nächsten Tag nahm ich an einem Treffen mit dem Sicherheitsberater des Gebäudes teil. Als er mich fragte, wie es mir ging, erzählte ich ihm lachend von dem Ereignis in der vergangenen Nacht.

Der Sicherheitsberater fragte: „Dawna, wie spät war es da?“

„21:40 Uhr“, sagte ich und merkte auf.

„Gestern Abend“, fuhr er fort, „hatte ich meine allererste Panikattacke, die um genau 21:40 Uhr losging. Ich lag zusammengekrümmt auf dem Boden und meine Frau musste mir helfen, damit ich überhaupt aufstehen konnte. Ich versuchte mir einzureden, dass dies völliger Quatsch war.“

Wir diskutierten noch eine Weile darüber und versanken dann in Schweigen. Obwohl die Auswirkungen auf uns unterschiedlich waren, hatten wir beide die dämonische Botschaft von Angst empfangen.



Vor etwa sechs Jahren machte meine Familie eine Wanderung durch Palos Verdes in Südkalifornien. Unser Weg führte uns zu einer hohen Klippe am Meer, von wo es etwa hundertfünfzig Meter abwärts ging. Obwohl es ziemlich steil war, konnte ich mich an Ästen, Felsen und Wurzeln festhalten, um es auf einen Pfad zu schaffen, der entlang der Küstenmauer führte. Durch die eintretende Flut und die Angst, dass wir nicht genügend Zeit hätten, unsere Schritte zurückzuverfolgen, beschlossen wir, einen anderen Rückweg einzuschlagen.

## Überwinde deine Ängste

Auf halbem Weg beging ich den folgeschweren Fehler, nach unten zu schauen.

Die See tobte unter mir und ein Gefühl der Angst erfasste mich und ließ mich erzittern. Bis zu diesem Moment hatte ich keine Ahnung davon gehabt, wie steil diese Klippe ist.

Was machst du da? rief mein Verstand. Ein Fehltritt und du bist tot!

Mein Herz schrie verzweifelt. Indem ich mir ein Sozoo-Werkzeug (Jesus präsentieren) bewusst machte, fragte ich: „Jesus, wo bist du gerade?“

Ich fühlte, wie sein Friede über mich kam, und konnte meinen Aufstieg wieder fortführen.

Als ich einen zerklüfteten Felsbrocken umrundete, fand ich dort meinen siebzehnjährigen Sohn Tim, der sich dicht an den Felsen hielt. Er streckte die Hand aus und sagte:

„Mom, sei vorsichtig. Es ist steil. Nimm meine Hand, damit ich dir nach oben helfen kann.“

Sofort kam mir folgendes Bild in den Sinn: Ich nahm die Hand meines Sohnes, wir rutschten beide aus und stürzten hinunter in die Wellen.

Ich war wie erstarrt und machte keinerlei Anstalten nach seiner Hand zu greifen.

„Mom?“

Ich kauerte mittlerweile dicht an die Felsen gepresst auf dem Boden. Tim kniete sich neben mir nieder. Er lächelte, aber ich spürte, wie mir das Gefühl von Sicherheit immer mehr entglitt.

„Ich mache nur Spaß, Mom. Es ist gar nicht so steil.“

„Geh einfach“, sagte ich zitternd. „Ich komme nach.“

Tim stand auf und kletterte leichtfüßig den Rest des Pfades hinauf. Ich sammelte meine letzte Kraft und schleppte mich den Weg hinauf zum Gipfel. Als ich endlich oben angekommen war, umklammerte ich den nächstbesten Zaun, zitterte unkontrolliert und begann zu weinen.

Nach diesem Erlebnis kann ich nachvollziehen, wie man so von Angst überwältigt werden kann, dass der Körper wie gelähmt ist und der letzte gesunde Menschenverstand versagt. Glücklicherweise musste ich das nur einmal erleben.

## **Keine Angst**

Wir dienen einem dreieinigen Gott und sind nach seinem Bilde erschaffen (siehe 1. Mose 1,27). Es sollte uns daher nicht überraschen, eine interessante Übereinstimmung zu finden: So wie Gott aus drei Personen besteht (siehe Lukas 3,22), bestehen auch wir aus drei Teilen (siehe 1. Thessalonicher 5,23). Die vorherigen Beispiele zeigen, wie sich Angst auf die menschliche Seele (Verstand, Wille und Emotionen), den Körper (körperliche

# Gebete, Proklamationen & Strategien *für* *Shifting Atmospheres*

**O**b wir es wahrhaben wollen oder nicht, wir befinden uns jeden Tag in einem geistlichen Kampf und wir müssen die geistlichen Mächte erkennen und konfrontieren. Viele Menschen tolerieren den Einfluss dieser Mächte, die die geistliche Atmosphäre in unserem Umfeld beeinflussen. Als ein Kind Gottes, das mit dem Heiligen Geist erfüllt ist, bist du aufgerufen, diese Atmosphäre durch deine gottgegebene Autorität zu verändern! Basierend auf Dawna de Silvas Buch „Shifting

Atmospheres“ wirst du in diesem Buch anhand von 90 Beispielen und Strategien dazu ermutigt die geistliche Atmosphäre in deiner Umgebung zu verändern.



Artikel-Nr. 3598552 | ISBN/EAN: 9783947454525 | Paperback | 200 Seiten  
**12,95 € | 19,90 CHF**

[www.grain-press.de](http://www.grain-press.de)



# SOZO

Gerettet - Geheilt - Befreit

Schon viel zu lange wird üblicherweise das Verständnis von christlicher Errettung darauf reduziert, sich einen Platz im Himmel zu sichern. Leider erleben daher viele Christen während ihrer Zeit auf der Erde eine Niederlage nach der anderen. Etwas fehlt.

Das biblische Konzept von Errettung erklärt sich mit dem griechischen Wort „Sozo“, eine ganzheitliche Errettung von Geist, Seele und Körper. Die neutestamentlichen Gemeinden erlebten Kraft und Sieg, weil die ersten Christen verstanden haben, wie sie ihre Errettung ausleben können, so dass sie Einfluss auf jeden Bereich des Lebens hat.

Durch das Sozo Konzept bieten Dawna de Silva und Teresa Liebscher eine klare Lehre und wunderbare Zeugnisse, die ein überwältigendes Bild davon zeichnen, wie man die Freiheit des Himmels in jedem einzelnen Lebensbereich erfahren kann.

„...in diesem Buch wirst du Einblicke, Inspiration und praktische Werkzeuge finden, die dir helfen, das Leben zu führen, das Jesus für dich geplant hat.“

*Bill Johnson, Bethel Gemeinde, Redding, Kalifornien/USA*

„Durch diesen einfachen und doch effektiven Prozess entstehen Freiheit, Fülle und kraftvolle Veränderungen.“

*Danny Silk, Leiter von „Loving on Purpose“*



ISBN/EAN: 9783944443911 | Paperback | 224 Seiten | 145 x 205 x 16 mm

16,80 €

[www.grain-press.de](http://www.grain-press.de)

# SHIFTING ATMOSPHERES

*Eine Strategie für eine  
siegreiche geistliche Kampfführung*

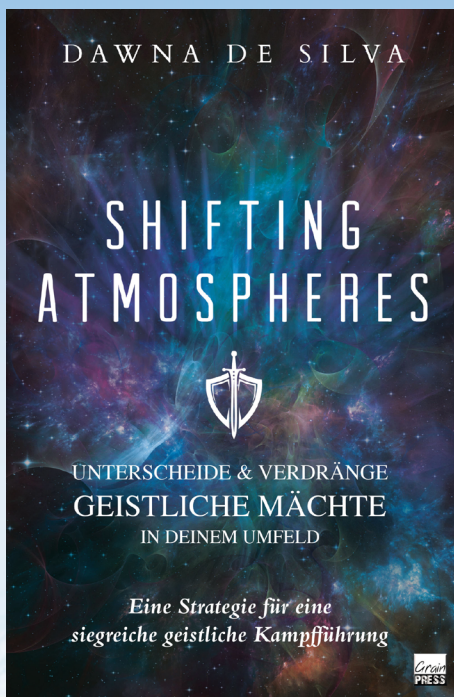
## **Dränge die Dunkelheit zurück!**

In der geistlichen Welt um uns tobt ein unsichtbarer Kampf zwischen geistlichen Mächten, ein Kampf zwischen Mächten der Finsternis und des Lichts. Du kannst durch das Reich Gottes Autorität über die geistliche Welt in deiner Stadt übernehmen!

Dawna De Silva präsentiert in ihrem Buch „Shifting Atmospheres“ eine Strategie für den geistlichen Kampf. Mach dich bereit, die Strategie des Feindes zu erkennen, und lerne deine geistlichen Waffen kennen, mit denen du gegen den Feind, der deinen Verstand, deine Familie und deine Region angreift, siegreich sein wirst

Sei nicht blind für die unsichtbare Realität, die uns umgibt - jeder Christ befindet sich inmitten eines übernatürlichen Konflikts.

Du bist in diesem Kampf kein Opfer! Jeder Christ kann die Kraft Gottes an Orten und in Situationen freisetzen, die unter dem Einfluss des Bösen sind. Durch die Kraft des Heiligen Geistes kannst du dein Umfeld transformieren!



Artikel-Nr. 3598527 | ISBN/EAN: 9783947454273 | Paperback | 218 Seiten

**13,95 € | 21,50 CHF**

[www.grain-press.de](http://www.grain-press.de)