


Kerstin Hack

Worte der Hoffnung

Zitate und Gedanken, die Mut machen

DE



www.impulshefte.de

Kerstin Hack: Worte der Hoffnung – Zitate und Gedanken, die Mut machen
Impulsheft Nr. 23

© 2008 Down to Earth • Laubacher Str. 16 II • 14197 Berlin

Gestaltung: www.michaelzimmermann.com

Fotos: photocase.com

Druck: flyeralarm GmbH, Printed in Germany

ISBN: 978-3-935992-48-0

Zitate stammen aus der Zitate-Sammlung »Gut gesagt. 2400 Zitate und Aphorismen auf CD-ROM«. Erhältlich beim Down to Earth Verlag.

Bestell-Adresse

Down to Earth bei Chrismedia

Robert-Bosch-Str. 10

35460 Staufenberg

Tel: 06406 - 8346 0

Fax: 06406 - 8346 125

E-Mail: dte@chrismedia24.de

Mehr von Kerstin Hack und weitere Impulshefte finden Sie unter
www.down-to-earth.de und www.impulshefte.de

Worte der Hoffnung – Zitate und Gedanken, die Mut machen

Es gibt Worte, die sind wie eine Herberge. —Gerhard Eberling

Der Raum der Hoffnung liegt zwischen dem Beginn der Sehnsucht und der erlebten Erfüllung. Ohne Sehnsucht würden wir nicht spüren, was uns fehlt. Aber Sehnsucht, die dauerhaft ohne Erfüllung bleibt, zermürbt und raubt Lebenskraft.

Hoffnung erfordert Mut. Es ist leichter, die eigenen Wünsche zu verleugnen und zu verdrängen als Sehnsüchte auszuhalten, die noch nicht erfüllt sind.

Auch zu verzweifeln und innerlich zu beschießen: »Das wird ja nie was« ist leichter, als mutig, aber hoffnungsvoll und zugleich offen für die unerwarteten Wendungen und Wege des Lebens zu sein. Der Weg der Hoffnung ist lohnenswert, erfordert jedoch den Mut, die Wünsche des eigenen Herzens zu bejahen – und die Spannung bis zur Erfüllung zu ertragen.



Menschen aller Kulturen und Zeiten haben sich Gedanken über die Hoffnung gemacht. Ihre prägnant formulierten Gedanken vermitteln tiefe Einsichten in das Leben. Ihre Worte bewegen uns und können uns Mut und neue Hoffnung schenken.

Seit meinen Teenagerjahren sammle ich Worte und Zitate berühmter und unbekannter Menschen, die bewegende Gedanken kraftvoll formulierten und mir Mut machen.

Für dieses Impulsheft habe ich die »Worte der Hoffnung« zusammen gestellt, welche mir in schwierigen Zeiten immer wieder Kraft und Perspektive geben und die ich als besonders trostreich empfinde.

Ich wünsche Ihnen, dass diese Worte Hoffnung wecken!

Kerstin Hack

—Kerstin Hack

Tipps zur Anwendung

Alte Worte sind weise Worte. —Afrikanisches Sprichwort

- Lass dir Zeit, die Worte auf dich wirken zu lassen. Viele dieser Zitate sind im Laufe langer Lebenserfahrung entstanden und können nicht innerhalb von ein paar Sekunden in ihrer Tiefe erfasst werden.
- Weniger ist mehr. Lies ein Zitat ruhig öfter, notiere es in deinem Kalender, bis es seine Wirkung entfaltet.
- Lass einzelne Zitate, die dich besonders ansprechen, tiefer auf dich wirken.
- Überlege: Mit welchen Erinnerungen oder Bildern verbinde ich diesen Gedanken?
- Beschäftige dich mit der Lebensgeschichte des Autors von Zitaten, die dich besonders ansprechen.
- Gib gute Gedanken und Zitate an andere weiter.



Hoffnung schöpfen



Schöne Dinge wachsen inmitten von Dornen.

Spruchwort aus dem Kongo

Hoffnung ist die Säule, auf der die Welt ruht.

Spruchwort der Kanuri

Jedes Kind ist ein Zeichen der Hoffnung für diese Welt.

Spruchwort aus Kamerun

Ein Sonnenstrahl reicht hin, um viel Dunkel zu erhellen.

Franz von Assisi

Im tiefsten Winter erkannte ich, dass in mir ein unbezwingbarer Sommer wohnt.

Albert Camus



Schritte wagen



Man kann einen Abgrund nicht in zwei Sprüngen überqueren.

Václav Havel

Ein Abenteuer ist eine Krise, zu der man »Ja« gesagt hat.

Bertrand Piccard

Die einzige Möglichkeit, die Grenzen des Möglichen zu entdecken, ist sich ein Stück über sie hinaus ins Unmögliche zu begeben.

A. C. Clark

Der beste Weg, um Schwierigkeiten zu überwinden, ist der Weg, der hindurch führt.

Robert Frost

Ganz praktisch



Das habe ich beim Lesen für mich erkannt:

Das möchte ich mir besonders merken:

Das möchte ich anderen weitergeben:



Kerstin Hack
Gut gesagt

2400 Zitate auf CD-ROM

Nie mehr sprachlos sein und nach den richtigen Worten ringen! Mehr als 2400 Zitate und Lebensweisheiten.

..... 8,80 €



Kerstin Hack
Power-Fragen

Impulse für Lösungen, 32 Seiten

Ein Heft, voller inspirierender, frecher und ungewöhnlicher Fragen, die helfen, Lösungen zu entdecken, wo man bisher nur Mauern gesehen hat.

..... 2,00 €



Kerstin Hack
Krisen Impulse, schwierige Zeiten zu bewältigen, 32 Seiten

Praktische Tipps und konkrete Schritte, die helfen, eine neue Perspektive zu gewinnen und Wege aus der Krise zu finden.

..... 2,00 €

Worte der Hoffnung

Wir alle kennen Momente, in denen wir den Mut verlieren und vieles schwer und hoffnungslos scheint. In solchen Zeiten können Worte der Hoffnung wie ein Lichtstrahl im Dunkel sein.

In diesem Impulsheft sind Gedanken zur Hoffnung von weisen Männern und Frauen aus verschiedenen Jahrhunderten, Kulturen und Kontinenten zusammengestellt. Sie alle haben etwas von dem verstanden und zum Ausdruck gebracht, was Hoffnung schenkt. Ihre Worte können neue Hoffnung geben.

Ideal für alle, die wieder Hoffnung schöpfen wollen.

DTE

ISBN 978-3-935992-48-0



9 783935 992480