

Register

| | | | |
|-----------------------------------|---------|---|---------------------------|
| Adobo | 147 | Radieschen-Creme | 269 |
| Adventsfrühstückssterne | 233 | Sardellen-Thunfisch-Aufstrich | 273 |
| Agió e Olio | 76 | Schinkencreme | 270 |
| Ajvar | 282 | Schokoaufstrich | 286 |
| Amerikaner | 229 | Thunfischcreme | 271 |
| Anisschnitten | 240 | Tomatenbutter | 271 |
| Anti-Frust Brownies | 230 | Tsatsiki | 283 |
| Apfel Crumble | 182 | Weihnachtsmarmelade | 245 |
| Apfelaufstrich | 164 | Zwiebel-Speck-Butter | 65 |
| Apfelbrot | 218 | <i>Ausstecherle</i> | |
| Apfelgelee, Scharfes | 280 | Omas Plätzchen | 244 |
| Apfelgratin | 163 | Vollkorn-Ausstecherle | 245 |
| Apfel-Karamell-Konfitüre | 285 | Avocadocreme | 269 |
| <i>Apfelkuchen</i> | 185 | Backofengeheimnis | 113 |
| Blitzapfelkuchen | 186 | Baiser | 228 |
| Apfelkuchen, Gedeckter | 187 | Balkansalat / Griechischer Dorfsalat | 29 |
| Apfelkuchen, Versunkener | 188 | Balsamico-Honig-Dressing | 36 |
| Apfel-Kürbis-Konfitüre | 285 | Bananenkuchen | 192 |
| Apfelmuffins | 223 | Banantorte | 206 |
| Apfel-Quark-Becher | 180 | Bandnudeln mit Lachs-Spinat- | |
| Apfelschichtspeise | 181 | Sahnesoße | 80 |
| Apfel-Streusel-Kuchen | 185 | Bandnudeln mit Muschelseife | 80 |
| Apfelstrudel | 164 | Barilla-Pesto-Siziliana | 162 |
| Apfelwaffeln mit Backpulver | 227 | <i>Bärlauch</i> | |
| Apfelwaffeln mit Hefe | 226 | Hähnchenbrust mit Bärlauch | 130 |
| Auberginen, Süßsaure | 277 | Bärlauch-Pesto | 162 |
| Auberginenlasagne | 105 | Bärlauchsoße | |
| Auberginen-Ragout | 42 | Gnocchi mit Bärlauchsoße | 69 |
| <i>Aufstrich</i> | | Bärlauchsuppe | 13 |
| Ajvar | 282 | Béchamelsoße | 157 |
| Avocadocreme | 269 | Beerentraum | 204 |
| Blaue Käsecreme | 65 | Beete, Rote | 55 |
| Brezelaufstrich | 275 | Beize / Grill-Beize | 150 |
| Eichhörnchencreme | 287 | Berliner aus Hefeteig | 227 |
| Erdbeerkonfitüre | 286 | Berliner aus Quark-Öl-Teig | 228 |
| Feta-Kräuter-Aufstrich | 274 | Bigosch | 20 |
| Feta-Oliven-Aufstrich | 274 | Bircher-Müsli mit Beeren | 179 |
| Frischkäseaufstrich | 273 | Birnen-Schoko-Kuchen | 202 |
| Gorgonzola-Frischkäse-Soße | 282 | Birnentorte | 207 |
| Gourmetbutter | 272 | Blätterteig-Gyros-Taschen | 264 |
| Karamell-Apfel-Konfitüre | 285 | Blätterteigpastete | 119 |
| Kräuterbutter | 65 | Blätterteigtaschen | 264 |
| Kürbis-Apfel-Konfitüre | 285 | Blaubeeren | <i>Siehe</i> Heidelbeeren |
| Lachscreme | 65, 270 | Blaukraut | 53 |
| Leberwurstcreme | 269 | Blechkuchenrezepte, Thüringer | 188 |
| Liptauer | 274 | Blitzapfelkuchen | 186 |
| Mandel-Möhren-Quark | 272 | Blumentopfbrot | 256 |
| Nusscreme | 287 | Boboti | 135 |
| Quittengelee | 284 | Bohnen-Kartoffel-Tomaten-Eintopf | 21 |
| | | Bohnen-Kürbis-Curry | 23 |
| | | Braunkohl | <i>Siehe</i> Grünkohl |
| | | Brezelaufstrich | 275 |

| | | | |
|--|------------|-------------------------------------|------------|
| Brokkoli-Nudeln | 78 | Feldsalatdressing | 36 |
| Brokkoli-Pizza | 121 | Joghurt-Zitrone-Dressing | 37 |
| Brombeerlikör | 289 | Superleckere Salatsoße | 37 |
| Brot, Schnelles | 253 | Zitronen-Honig-Salatsoße | 37 |
| Brötchen, Überbackene | 266 | | |
| <i>Brownies</i> | | Eichhörnchencreme | 287 |
| Anti-Frust Brownies | 230 | Eierfrikassee | 102 |
| Bulgur/Türkisch-Griechischer Salat | 30 | Eierkuchen, Überbackene | 100 |
| Butterkuchen | 192 | Eierlikör-Bäbe | 197 |
| Buttermilchcreme mit Himbeerpüree .. | 180 | Eierlikörtorte | 207 |
| Buttermilchkuchen | 200 | Eiersalat, Dänischer | 25 |
| Buttermilchsemmeln | 248 | <i>Eierstich</i> | |
| Buttermilchwaffeln | 225 | Cremige Karottensuppe mit | |
| | | Eierstich | 11 |
| Calzone | 120 | <i>Einfriertauglich</i> | |
| Cannelloni mit Pflaumen | 166 | Chinesische Reispfanne | 87 |
| Cappuccino-Krümel-Torte | 209 | Eierlikör-Bäbe | 197 |
| <i>Carpaccio</i> | | Frischkäseaufstrich | 273 |
| Zuckerschoten-Carpaccio | 36 | Gemüsebratlinge | 57 |
| Casa Mia | 77 | Käsekuchen ohne Boden | 199 |
| Cazuela de ave | 18 | Eistee | 293 |
| Champignons mit Krabbenfüllung | 62 | Eistorte | 170 |
| Champignonsalat, Fruchtiger | 27 | Zitroneneistorte | 171 |
| Chili con Carne | 16 | Elke-Nachtisch | 181 |
| <i>Chutney</i> | | <i>Ente</i> | |
| Chutney- Grundrezept | 278 | Gemüsegratin mit Entenbrust | 61 |
| Orangen-Chutney | 280 | <i>Erbsen</i> | |
| Zucchini-Chutney | 279 | Speck-Sahne-Erbsen | 59 |
| <i>Corned Beef</i> | | Erbsensuppe mit Grießklößchen | 10 |
| Nudeln mit Corned-Beef-Soße | 74 | Erbsen-und-Käse-Salat, | |
| Couscous | 90 | Miss Mäggies | 25 |
| Couscous mit Fleisch und Gemüse | 92 | Erdbeer-Kiwi-Melonen-Bowle | 291 |
| Couscous mit Gemüse | 91 | Erdbeerkonfitüre, roh gerührt | 286 |
| Couscous-Burger | 91 | | |
| Couscoussalat | 31 | Feldsalatdressing | 36 |
| Crêpes | 97 | Fenchel, Überbackener | 49 |
| <i>Crostini</i> | | Fenchel-Zauber | 26 |
| Mozzarella-Tomaten-Crostini | 266 | Feta-Kräuter-Aufstrich | 274 |
| Crumble (Apfel Crumble) | 182 | Feta-Oliven-Aufstrich | 274 |
| Curry-Dipp | 284 | Fietje-Kuchen | 193 |
| Curry-Malaymeal | 88 | Filet à la Bordelaise | 153 |
| Dampfnudeln | 169 | <i>Fisch</i> | |
| Dinkelbrot, Markus' | 252 | Bandnudeln mit Lachs-Spinat- | |
| Dinkel-Quark-Brötchen | 247 | Sahnesoße | 80 |
| <i>Dip</i> | | Bandnudeln mit Muschelsoße | 80 |
| Curry-Dip | 284 | Champignons mit Krabben- | |
| Roter Dip, pikant | 284 | füllung | 62 |
| Dorfsalat, Griechischer | 29 | Dänischer Eiersalat | 25 |
| <i>Drei-Tage-Torte</i> | | Filet à la Bordelaise | 153 |
| Schwarz-Weiß-Torte | 213 | Fischauflauf, Norwegischer | 152 |
| <i>Dressing</i> | | Fischfilet in Weißwein | 153 |
| Balsamico-Honig-Dressing | 36 | Fischfilet mit Möhren | 152 |
| | | Fischfrikadellen | 154 |

| | | | |
|---|--------|---|-----|
| Fisch-Pichelsteiner | 24 | Mexikanischer Suppentopf | 17 |
| Fischsuppe | 15 | Mohrenkopfquark | 182 |
| Fisch-Tomaten-Fächer | 155 | Ofensuppe | 16 |
| Gefüllte Zucchini | 43 | Pizza-Suppe | 14 |
| Kräuter-Marinade | 151 | Russischer Hackfleischtopf | 18 |
| Lachscreme | 60,270 | Sahneshnitzel | 136 |
| Lachsfilet in Schnittlauchrahm- soße | 154 | Schwäbische Käse-Kruste | 265 |
| Lachsnudel in Krebsrahm- soße | 81 | Süßer Hirsebrei | 168 |
| Lachsstrudel | 117 | <i>Gästetauglich</i> | |
| Lauch-Omelett mit Lachs | 101 | Apfel Crumble | 182 |
| Matjestopf | 151 | Blätterteigtaschen | 264 |
| Nudeln mit Lachsmousse | 74 | Champignons mit Krabbenfüllung .. | 62 |
| Nudelsalat mit Thunfisch | 34 | Elke-Nachtisch | 181 |
| Sardellen-Thunfisch-Aufstrich | 273 | Fenchel-Zauber | 26 |
| Sommerfischtraum | 115 | Fischsuppe | 15 |
| Spargelquiche mit Lachs | 127 | Flammkuchen | 123 |
| Thunfischcreme | 271 | Französische Zwiebelsuppe | 13 |
| Tonno e Olive | 75 | Fruchtiger Champignonsalat | 27 |
| Udos Risotto Marinara | 88 | Gefüllte Zucchini | 43 |
| <i>Fladenbrot</i> | | Gefüllter Kürbis | 40 |
| Schulfladenbrot | 254 | Gemüsegratin mit Entenbrust | 61 |
| Fladenbrot, Gefülltes | 265 | Gratinierter Spargel | 48 |
| Fladenbrot, Quickes | 255 | Gyros-Blätterteig-Taschen | 264 |
| Flammkuchen | 123 | Gyros-Pizza | 121 |
| Freud- und Leid-Kuchen | 192 | Hühnerfrikassee | 134 |
| Freudentränen | 238 | Kartoffelauflauf mit Lammfleisch ... | 111 |
| Frikadellen | 140 | Königsberger Klopse | 140 |
| <i>Frikassee</i> | | Lachsfilet in Schnittlauch- rahmsoße | 154 |
| Eierfrikassee | 102 | Lachsnudeln in Krebsrahmesoße ... | 81 |
| Hühnerfrikassee | 134 | Lasagne mit Pilzen und Gorgonzola | 104 |
| Frischkäseaufstrich | 273 | Lauchkuchen | 124 |
| Frischkäsecreme mit Beerenmark | 13 | Marinierte Zucchini | 276 |
| Frischkäse-Gorgonzola-Soße | 282 | Nasi Goreng | 85 |
| Frischkäse-Zucchini-Röllchen | 267 | Nudeln mit Lachsmousse | 74 |
| Frucht-Bowle, Alkoholfreie | 291 | Provenzalische Hähnchenbrust | 129 |
| Früchtetraum, Süßer | 174 | Raclette | 69 |
| Fruchtquark, Italienischer | 178 | Rahmschnitzel | 136 |
| Frucht-Sahne-Torte | 210 | Sommerfischtraum | 115 |
| Fürstenpudding | 174 | Spargelquiche mit Lachs | 127 |
| Gänsebraten, Glöckchens | 133 | Spargelsalat mit Erdbeeren | 29 |
| <i>Gäste, Viele</i> | | Trauben-Quiche | 127 |
| Adobo | 147 | Türkische Musaka | 114 |
| Auberginen-Ragout | 42 | Udos Risotto Marinara | 88 |
| Chili con Carne | 16 | Zuckerschoten-Carpaccio | 36 |
| Curry-Malaymeal | 88 | Gemüse al forno | 60 |
| Hackfleischfladen | 126 | Gemüse, Verstecktes | 59 |
| Hackfleischtorte | 137 | Gemüsebratlinge | 57 |
| Kasseler Topf | 145 | Gemüseintopf mit Kräuter- frischkäse | 22 |
| Lagerpfanne Hackfleisch-Nudeln | 79 | Gemüsegratin mit Entenbrust | 61 |
| Lauch- und Brotbrocken in Wein | 268 | Gemüse mit Couscous | 91 |

| | | | |
|------------------------------------|-----|---------------------------------------|-----|
| Gemüsepäckchen | 60 | Hackbraten mit Sauerkraut | 138 |
| Gemüsepfanne | 46 | Hackfleischfladen | 126 |
| Gemüsepuffer | 57 | Hackfleischnudeln, Schnelle | 72 |
| Gemüsetaler | 94 | Hackfleisch-Paprika-Pfanne | 139 |
| Glühwein-Nusskuchen | 195 | Hackfleischpizza, Türkische | 122 |
| Gnocchi mit Bärlauchsoße | 69 | Hackfleischtopf, Russischer | 18 |
| Gorgonzala-Frischkäse-Soße | 282 | Hackfleischtorte | 137 |
| Gourmetbutter | 272 | Haferflockenplätzchen | 229 |
| <i>Gratin</i> | | Haferflockenwaffeln | 225 |
| Apfelgratin | 163 | <i>Hähnchen</i> | |
| <i>Grießklößchen</i> | | Cazuela de ave | 18 |
| Erbsensuppe mit Grießklößchen | 10 | Couscous mit Fleisch und Gemüse | 92 |
| Grießklößchensuppe | 14 | Griechisches Zitronenhähnchen | 131 |
| Grießschnitten, Gratinierter | 93 | Hähnchenbrust mit Bärlauch | 130 |
| <i>Grillen</i> | | Hähnchenbrust mit Pfirsichen | 130 |
| Ajvar | 282 | Hähnchenbrust mit Sherry | 129 |
| Curry-Dipp | 284 | Hähnchenbrust, Provenzalische | 129 |
| Gefülltes Fladenbrot | 265 | Hähnchenbrust, Überbackene | 132 |
| Gemüsepäckchen | 60 | Hähnchenkeulen, Indonesische | 132 |
| Griechischer Dorfsalat | 29 | Hähnchen-Reis-Pfanne | 86 |
| Grill-Beize | 150 | Hühnchen des Wächters in Peking . | 86 |
| Joghurtbrot mit Zucchini | 257 | <i>Hühnerbrust</i> | |
| Kräuter-Marinade | 151 | Zucchini-Curry | 45 |
| Peperonata | 46 | Hühnerfrikassee | 134 |
| Quickes Fladenbrot | 255 | <i>Hühnersuppe</i> | |
| Roter Dipp pikant | 284 | Mulligatawny | 12 |
| Rotwein-Beize für Wild | 150 | Rosmarin-Hähnchenschenkel | 131 |
| Schafskäse mit Tomaten | 267 | Haselnussleckerli, Berner | 242 |
| Scharfe Tomatenkonfitüre | 281 | Hefekuchen, Beläge | 191 |
| Stockbrot aus Hefeteig | 260 | Hefewaffeln mit Schinkenspeck | 262 |
| Stockbrotteig mit Backpulver | 260 | Hefezopf, Irenes | 216 |
| Thymian-Stockbrot | 260 | Heidelbeer-Muffins | 223 |
| Tsatsiki | 283 | Heidesand | 240 |
| Türkisch-Griechischer Salat | 30 | Henchen-Jenchen-Torte | 210 |
| Weiße Soße | 283 | Herbststurm | 182 |
| Zucchini-Frischkäse-Röllchen | 267 | Herrentorte | 209 |
| Grünkernhackbraten | 95 | Himbeersirup | 294 |
| Grünkohl | 54 | Himbeertraum | 175 |
| Stampott | 20 | Hirse mit Schafskäse | 93 |
| <i>Grütze, Rote</i> | | Hirsebrei, Süßer | 168 |
| Torte mit roter Grütze | 214 | Hirsekuchen, Fruchtiger | 168 |
| <i>Gulasch</i> | | Holunderbeerküchlein | 170 |
| Adobo | 147 | Holunderblütenlikör | 289 |
| Gulasch im Schnellkochtopf | 148 | Holunderblütensirup | 293 |
| Gulasch, Szegediner | 148 | Honig-Balsamico-Dressing | 36 |
| Wildgulasch | 149 | Honig-Zitronen-Salatsoße | 37 |
| Gurkensuppe, Kalte | 15 | | |
| Gurkentopf | 47 | Isidor, Beschwipster | 212 |
| Gyros-Blätterteig-Taschen | 264 | | |
| Gyros-Pizza | 121 | Joghurtbrot mit Zucchini | 257 |
| <i>Hackbraten</i> | | Joghurt-Kräuterbutter-Waffeln | 231 |
| Mittelmeer-Hackbraten | 139 | <i>Joghurtsoße</i> | |
| | | Zucchini-Puffer mit Joghurtsoße | 45 |

| | | | |
|---|--------------------------|---|-----|
| Joghurt-Zitrone-Dressing | 37 | Käse-Schinken-Hörnchen | 263 |
| Johannisbeersirup | 294 | Käsespätzle | 71 |
| Kaffee kuchen | 201 | Käse-und-Erbsen-Salat, Miss Mäggies | 25 |
| Kaffeelikör | 288 | Käsewaffeln | 261 |
| <i>Kaninchen</i> | | Käse-Zwiebel-Brot | 259 |
| Pikantes Schmorkaninchen | 147 | Kasseler Topf | 145 |
| Karamell-Apfel-Konfitüre | 285 | <i>Ketchup</i> | |
| Karotten | <i>Siehe auch Möhren</i> | Tomatenketchup | 281 |
| Karotten, Französische | 58 | Kinderpunsch für kalte Tage | 292 |
| Karottensuppe, Cremige mit Eierstich | 11 | Kirschauflauf | 165 |
| <i>Kartoffeln</i> | | Kirschenmichel | 166 |
| Älpler Magronen | 112 | Kirschkuchen, Tiroler | 201 |
| Emmentaler Käsekartoffeln | 63 | Kirsch-Schoko-Muffins | 222 |
| Gemüse al forno | 60 | Kirschtorte, Schnelle | 214 |
| Gnocchi mit Bärlauchsoße | 69 | Kiwi-Erdbeer-Melonen-Bowle | 291 |
| Kartoffelauflauf mit Lammfleisch ... | 111 | Klopse, Königsberger | 140 |
| Kartoffelauflauf mit Sauerkraut | 110 | Knoblauch und Öl | 76 |
| Kartoffelauflauf, Schwedischer | 109 | Knoblauchbraten aus der Lamm- keule | 146 |
| Kartoffelauflauf, Spanischer | 109 | Knoblauch-Kartoffel-Salat | 33 |
| Kartoffel-Bohnen-Tomaten- Eintopf | 21 | Knoblauch-Kranz | 257 |
| Kartoffelgratin | 108 | Kohlrabi, Überbackener | 51 |
| Kartoffelpizza | 64 | Kohlrabi, Überbackener mit Hackfleisch | 50 |
| Kartoffelpuffer | 67 | Kohlrabischeiben mit Käse-Kruste | 50 |
| Kartoffelsalat, Schwäbischer | 33 | Kohl- suppe, Rote | 8 |
| Kartoffelsuppe, Schnelle | 8 | Kokosmakronen | 236 |
| Kartoffel-Tortilla | 66 | Kokosnusskuchen | 195 |
| Kartoffel-Weizen-Brot | 251 | Kokostaler | 236 |
| Kartoffel-Zucchini-Auflauf | 108 | Kokoswaffeln | 226 |
| Käserösti | 67 | Krauteintopf mit Cabanossi | 22 |
| Knoblauch-Kartoffel-Salat | 33 | <i>Kräuter</i> | |
| Ofenkartoffeln | 64 | Frankfurter Grüne Soße | 159 |
| Panzarotti | 68 | Kräuterbutter | 65 |
| Pellkartoffeln in Sahnesoße | 66 | Kräuterbutter-Joghurt-Waffeln | 261 |
| Pellkartoffel-Variationen | 65 | Kräuter-Feta-Aufstrich | 274 |
| Raclette | 69 | Kräuter-Marinade | 151 |
| Schlemmerkartoffeln | 63 | <i>Kräuterquark</i> | |
| Verstecktes Gemüse | 59 | Zucchini mit Kräuterquark | 44 |
| <i>Käse</i> | | <i>Kräutersoße</i> | |
| Liptauer | 274 | Sahnesoße | 158 |
| Käsebrot | 258 | Krautsalat, Fruchtiger | 27 |
| Käsecreme, Blaue | 65 | Kraut-Spätzle | 72 |
| Käsefüße | 262 | Krümeltorte | 211 |
| Käsegebäck, Mürbes | 262 | Cappuccino-Krümel-Torte | 209 |
| Käsekartoffeln, Emmentaler | 63 | Krustenbraten aus dem Römertopf | 143 |
| Käse-Kruste, Schwäbische | 265 | Kuchen im Weckglas | 219 |
| Käsekuchen | 198 | Kürbis, Gefüllter | 40 |
| Käsekuchen ohne Boden | 199 | Kürbis-Apfel-Konfitüre | 285 |
| Käsekuchen, Claudias | 198 | Kürbisauflauf | 110 |
| Käserösti | 67 | Kürbis-Bohnen-Curry | 23 |
| Käse-Sahne-Soße | 158 | Kürbisbrot, Ostpreußisches | 218 |

| | | | |
|---|---------|-------------------------------------|----------------------------|
| Kürbisbrötchen, Quickes | 249 | Mandeln, Gebrannte | 235 |
| Kürbisgemüse | 39 | Mandel-Prügeli | 242 |
| Kürbisquiche | 128 | Mandel-Schoko-Plätzchen | 239 |
| Kürbissuppe | 7 | Mangoldröllchen | 47 |
| Kürbistopf, Indischer | 41 | Mangoschnee | 178 |
| Kutteln, Saure | 141 | Marmorkuchen | 194 |
| Lachscreme | 65, 270 | Marshmallow-Nachtisch | 178 |
| Lachsfilet in Schnittlauchrahmsoße | 154 | Marzipancreme mit Sherry | 177 |
| Lachsmousse | 74 | Marzipan-Kartoffeln | 234 |
| Lachsnudeln in Krebsahnesoße | 81 | Mascarponecreme, Juttas | 183 |
| Lachsstrudel | 117 | Matjestopf | 151 |
| Lagerfanne Hackfleisch-Nudeln | 79 | Mäuse, Gebackene | 228 |
| <i>Lamm</i> | | Mehrkornbrot | 253 |
| Couscous mit Fleisch und | | Melonen-Kiwi-Erdbeer-Bowle | 291 |
| Gemüse | 92 | Mittelmeer-Hackbraten | 139 |
| Kartoffelauflauf mit Lammfleisch ... | 111 | Mohnkuchen | 194 |
| Knoblauchbraten aus der | | Mohn-Quark-Kuchen | 189 |
| Lammkeule | 146 | Mohnrolle | 217 |
| Stew mit grünen Chilis | 19 | Mohnweckerln | 248 |
| Usbekischer Pilaw | 87 | Möhren | <i>Siehe auch Karotten</i> |
| Lamm, Israelisches | 146 | Möhreneintopf im Schnellkochtopf .. | 21 |
| <i>Lasagne</i> | | Rahmmöhren | 58 |
| Auberginenlasagne | 105 | Möhrenkopfquark | 182 |
| Lasagne Garfield | 107 | Möhrenkopftorte | 206 |
| Lasagne mit Pilzen und | | Möhrenkuchen | 193 |
| Gorgonzola | 104 | Möhren-Mandel-Quark | 272 |
| Lasagne, Dreifarbig | 106 | Möhrensalat | 35 |
| Spinatlasagne | 104 | Möhrensoße | 159 |
| Lauch-Raclette | 69 | Mozzarella-Brot-Auflauf | 114 |
| Lauch- und Brotbrocken in Wein | 268 | Mozzarella-Tomaten-Crostini | 266 |
| Lauchkuchen | 124 | <i>Muffins</i> | |
| Lauch-Küchlein | 56 | Apfelmuffins | 223 |
| Lauch-Omelett mit Lachs | 101 | Evas Lieblings-Schokomuffins | 221 |
| Lauchsalat | 26 | Heidelbeer-Muffins | 223 |
| Lauchstrudel | 118 | Mandel-Muffins | 221 |
| Lebergeschnetzeltes | 141 | Quark-Zwiebel-Muffins | 261 |
| Leberwurstcreme | 269 | Rhabarber-Muffins | 222 |
| Lebkuchen | 233 | Schoko-Kirsch-Muffins | 222 |
| Lieblingstoastbrot | 254 | Mulligatawny | 12 |
| Linsensuppe, Rote | 9 | Multivitamin-Dessert | 175 |
| Linzertorte | 205 | Musaka, Türkische | 114 |
| Liptauer | 274 | <i>Müсли</i> | |
| Löwenzahnsirup | 294 | Bircher-Müсли mit Beeren | 179 |
| Magronen, Äppler | 112 | Müсли-Riegel | 224 |
| Maisbrot, Amish | 255 | Nasi Goreng | 85 |
| Mandarinen-Schmandkuchen in der | | <i>Nudeln</i> | |
| Springform | 202 | Aglio e Olio | 76 |
| Mandarinen-Quark-Kuchen | 204 | Äppler Magronen | 112 |
| Mandelecken | 230 | Bandnudeln mit Lachs-Spinat- | |
| Mandel-Möhren-Quark | 272 | Sahnesoße | 80 |
| Mandel-Muffins | 221 | Bandnudeln mit Muschelsoße | 80 |
| | | Bärlauch-Pesto | 162 |

| | | | |
|---|-----|---|-----|
| Brokkoli-Nudeln | 78 | Blumentopfbrot | 256 |
| Cannelloni mit Pflaumen | 166 | Couscoussalat | 31 |
| Casa Mia | 77 | Elke-Nachtschicht | 181 |
| Käsespätzle | 71 | Erdbeer-Kiwi-Melonen-Bowle | 291 |
| Kraut-Spätzle | 72 | Fenchel-Zauber | 26 |
| Lagerpfanne Hackfleisch-Nudeln | 79 | Frikadellen | 140 |
| Lieblings-Pesto-Rezept | 154 | Gefüllter Kürbis | 40 |
| Miss Mäggies Erben-und- Käse-Salat | 25 | Griechisches Olivenbrot | 259 |
| Nudeln mit Corned-Beef-Soße | 74 | Indischer Reissalat | 28 |
| Nudeln mit einfacher Tomaten- soße | 76 | Kalte Gurkensuppe | 15 |
| Nudeln mit Käsesahnesoße | 73 | Käsebrot | 258 |
| Nudeln mit Lachsmousse | 74 | Knoblauch-Kranz | 257 |
| Nudeln mit Sommergemüse | 77 | Mexikanischer Schichtsalat | 32 |
| Nudelsalat mit Thunfisch | 34 | Miss Mäggies Erbsen-und-Käse- Salat | 25 |
| Nudelsalat, Bunter | 35 | Mittelmeer-Hackbraten | 139 |
| Nudel-Spinat-Pfanne | 78 | Möhrensalat | 35 |
| Nudelauflauf, Bunter | 103 | Peperonata | 46 |
| Nussfreies Pesto | 161 | Quickes Fladenbrot | 255 |
| Pasta al pomodoro | 76 | Schichtsalat | 32 |
| Pasta all'Amatriciana | 75 | Schlammbowle | 291 |
| Peperoni e panna | 75 | Schwäbische Käse-Kruste | 265 |
| Pesto rosso | 161 | Überbackene Brötchen | 266 |
| Schnelle Hackfleischnudeln | 72 | Wurstsalat | 30 |
| Spaghetti Gorgonzola | 73 | Zitroneneistorte | 171 |
| Spaghettisalat mit Tomaten | 34 | Zwiebel-Käse-Brot | 259 |
| Spätzle | 71 | Pasta al pomodoro | 76 |
| Spinatnudeln | 103 | Pasta all'Amatriciana | 75 |
| Tonno e Olive | 75 | Pellkartoffeln in Sahnesoße | 66 |
| Zucchini-Nudeln | 79 | Pellkartoffel-Variationen | 65 |
| Nusscreme | 287 | Peperonata | 46 |
| Nussecken | 230 | Peperoni e panna | 75 |
| Nusskuchen | 196 | <i>Pesto</i> | |
| Glühwein-Nusskuchen | 195 | Barilla-Pesto-Siziliana | 162 |
| Nusstorte, Schnellste | 212 | Bärlauch-Pesto | 162 |
| Ofenkartoffeln | 64 | Pesto rosso | 161 |
| Ofensuppe | 16 | Pesto, Nussfreies | 161 |
| Oliven mit Kräutern | 275 | Pesto-Rezept, Lieblings- | 162 |
| Oliven und Thunfisch | 75 | Petersilienreis | 83 |
| Olivenbrot, Griechisches | 259 | <i>Pfannkuchen</i> | |
| Oliven-Feta-Aufstrich | 274 | Pfannkuchen Grundrezept | 97 |
| <i>Omelett</i> | | Pfannkuchen mit Schinken-Käse- Füllung | 98 |
| Lauch-Omelett mit Lachs | 101 | Pfannkuchen, Allgäuer | 99 |
| Orangen-Chutney | 280 | Pfannkuchentorte, Pikante | 101 |
| Pancakes, Amerikanische | 98 | Spinat-Pfannkuchen | 99 |
| Panzarotti | 68 | Überbackene Eierkuchen | 100 |
| Paprika-Hackfleisch-Pfanne | 139 | Zucchini-Pfannkuchen | 100 |
| Paprika-Sahne-Soße | 75 | Pichelsteiner mit Fisch | 24 |
| <i>Party</i> | | Pilaw, Usbekischer | 87 |
| Apfelschichtspeise | 181 | Pilzsuppe | 9 |
| | | Pizza, Original italienische | 120 |
| | | Pizza-Raclette | 70 |

| | | | |
|---------------------------------------|--------------------|---------------------------------------|-----|
| Pizza-Suppe | 14 | Kraut-Spätzle | 72 |
| Plätzchen, Omas | 244 | Szegediner Gulasch | 148 |
| Porree | <i>Siehe</i> Lauch | Sauerteig Grundrezept | 250 |
| <i>Punsch</i> | | Sauerteig-Klassiker | 250 |
| Kinderpunsch für kalte Tage | 292 | Schafskäse mit Tomaten | 267 |
| Punsch, Alkoholfreier | 292 | Schafskäse, Eingelegter | 278 |
| Putenbrust in Kräuter-Knoblauch-Soße | 133 | Scheiterhaufen | 167 |
| Quark-Apfel-Becher | 180 | Schichtsalat | 32 |
| Quark-Mandarinen-Kuchen | 204 | Schichtsalat, Mexikanischer | 32 |
| Quark-Mohn-Kuchen | 189 | Schinkencreme | 270 |
| Quark-Zwiebel-Muffins | 261 | Schinken-Käse-Hörnchen | 263 |
| Quittenbrot | 288 | Schlammbowle | 291 |
| Quittengelee | 284 | Schlemmerkartoffeln | 63 |
| Quittengemüse | 39 | Schmalzfladen | 125 |
| Raclette | 69 | Schmandkuchen in der Springform | 202 |
| Radieschen-Creme | 269 | Schmorbraten vom Schweinehals | |
| Rahmmöhren | 58 | im Schnellkochtopf | 144 |
| Rahmschnitzel | 136 | Schmorkaninchen, Pikantes | 147 |
| <i>Reis</i> | | Schneeflöckchen | 238 |
| Reis, Gelber | 83 | <i>Schnitzel</i> | |
| Reis-Hähnchen-Pfanne | 86 | Rahmschnitzel | 136 |
| Reisküchlein | 90 | Sahneschnitzel | 136 |
| Reispfanne, Chinesische | 87 | Schokoaustrich | 286 |
| Reispfanne, Griechische | 89 | Schoko-Birnen-Kuchen | 202 |
| Reissalat Maharadscha | 28 | Schoko-Kirsch-Muffins | 222 |
| Reissalat, Indischer | 28 | Schokoladenbrot | 243 |
| Petersilienreis | 83 | Schokoladenflakes | 237 |
| Rhabarberkuchen | 203 | <i>Schokoladenkuchen</i> | |
| Rhabarber-Muffins | 222 | Marmorkuchen | 194 |
| Risotto Marinara, Udos | 88 | Schoko-Sahne-Torte, Schnelle | 213 |
| Risotto mit Varianten | 89 | Schoko-Tassen-Torte | 205 |
| <i>Roquefortsoße</i> | | Schokoladenquarkcreme | 176 |
| Sahnesoße | 158 | Schokoladenwaffeln | 226 |
| Rosenkohl | 55 | Schoko-Mandel-Plätzchen | 239 |
| Rosmarin-Hähnchenschenkel | 131 | Schokomuffins, Evas Lieblings- | 221 |
| Rotwein-Beize für Wild | 145 | Schulfladenbrot | 254 |
| Rotweingelee mit Eis | 177 | Schwarz-Weiß-Torte | 213 |
| Rouladen, Polnische | 142 | Sommerfischtraum | 115 |
| Rumkugeln | 234 | Soße, Frankfurter Grüne | 159 |
| Rupfkuchen, Althüringer | 190 | <i>Soße, Stillfreundliche</i> | |
| Sahneschnitzel | 136 | Auberginen-Ragout | 42 |
| Sahnesoße | 158 | Soße, Weiße | 274 |
| Salat, Türkisch-Griechischer | 30 | Spaghetti Gorgonzola | 73 |
| Salatsoße, Superleckere | 37 | Spaghettisalat mit Tomaten | 34 |
| Sardellen-Thunfisch-Aufstrich | 273 | Spargel, Gratiniertes | 48 |
| Sauce Hollandaise | 157 | Spargelquiche mit Lachs | 127 |
| <i>Sauerkraut</i> | | Spargelsalat mit Erdbeeren | 29 |
| Bigosch | 20 | Spätzle | 68 |
| Hackbraten mit Sauerkraut | 139 | Käsespätzle | 71 |
| Kartoffelauflauf mit Sauerkraut | 140 | Kraut-Spätzle | 72 |
| | | Speckröllchen | 263 |
| | | Speck-Sahne-Erbesen | 59 |
| | | Spekulatius | 235 |

| | | | |
|--|-----|-------------------------------------|-----|
| <i>Spinat</i> | | Tomatenbutter | 271 |
| Bandnudeln mit Lachs-Spinat- | | Tomaten-Fisch-Fächer | 155 |
| Sahnesoße | 80 | Tomatenketchup | 281 |
| Blätterteigpastete | 119 | Tomatenkonfitüre, Scharfe | 281 |
| Dreifarbige Lasagne | 106 | Tomaten-Mozzarella-Crostini | 266 |
| Mittelmeer-Hackbraten | 139 | <i>Tomatensoße</i> | |
| Spinat, Gratiniertes mit Eiern | 48 | Pasta al pomodoro | 76 |
| Spinatlasagne | 104 | Tomatensoße, Leckere | 160 |
| Spinatnudeln | 103 | Tomaten-Zucchini mit Schafskäse | |
| Spinat-Nudel-Pfanne | 78 | überbacken | 44 |
| Spinat-Pfannkuchen | 99 | Tonno e Olive | 75 |
| Spinatrahmsuppe | 12 | Torte mit Roter Grütze | 214 |
| Splitterkuchen | 196 | <i>Tortilla</i> | |
| Spritzgebäck nach Großmutter's Art | 239 | Kartoffel-Tortilla | 66 |
| Stachelbeerkuchen aus roten | | Trauben-Quiche | 127 |
| Stachelbeeren | 189 | Trifle mit Vanillepudding | 173 |
| Stampott | 20 | Tsatsiki | 283 |
| Stew mit grünen Chilis nach Art | | Vanillekipferl | 241 |
| der Navaho | 19 | Vollkorn-Ausstecherle | 245 |
| <i>Stockbrot</i> | | | |
| Stockbrot aus Hefeteig | 260 | Waffeln | |
| Stockbrotteig mit Backpulver | 260 | Apfelwaffeln mit Backpulver | 227 |
| Thymian-Stockbrot | 260 | Apfelwaffeln mit Hefe | 226 |
| Stollen | 231 | Buttermilchwaffeln | 225 |
| Stollen, Gefüllter | 232 | Haferflockenwaffeln | 225 |
| <i>Streusel</i> | | Hefewaffeln mit Schinken- | |
| Beläge für Hefekuchen | 191 | speck | 262 |
| Streusel mit Walnuss | | Käsewaffeln | 261 |
| Beläge für Hefekuchen | 191 | Kokoswaffeln | 226 |
| Streusel-Apfel-Kuchen | 185 | Kräuterbutter-Joghurt-Waffeln | 261 |
| <i>Strudel</i> | | Schokoladenwaffeln | 226 |
| Apfelstrudel | 164 | Waffelklassiker | 224 |
| Lachsstrudel | 117 | Waffeln, Knusprige | 225 |
| Lauchstrudel | 118 | <i>Walnuss, Streusel</i> | |
| Strudel Grundrezept | 116 | Beläge für Hefekuchen | 191 |
| Suki Yaki | 84 | Walnusskuchen | 197 |
| Suppentopf, Mexikanischer | | Walnusssterne | 243 |
| mit Hackfleisch und Mais | 17 | Walnusstorte, Engadiner | 208 |
| Teecreme, Ostfriesische | 176 | Weihnachtsmarmelade | 245 |
| Teenie-Bowle | 292 | Weihnachtstaler | 244 |
| Thunfisch und Oliven | 75 | Weizenbrötchen | 247 |
| Thunfischcreme | 271 | Weizen-Kartoffel-Brot | 251 |
| Thunfisch-Sardellen-Aufstrich | 273 | Weizenkleiebrod | 252 |
| Thymian-Stockbrot | 260 | Weizenmischbrot | 251 |
| Tiramisu | 171 | Wespennester | 237 |
| Tiramisu mit Himbeeren | 172 | Wildgulasch | 149 |
| Tiramisu ohne Ei | 172 | Wirsing im Wok | 52 |
| Tiramisu-Torte | 215 | Wirsing-Auflauf | 112 |
| <i>Toastbrot</i> | | Wirsingtopf | 53 |
| Lieblingstoastbrot | 254 | Wurstsalat | 30 |
| Tomaten-Bohnen-Kartoffel- | | Wurstsalat, Bunter | 31 |
| Eintopf | 21 | Wurstsuppe, Fränkische | 10 |

| | | | |
|--------------------------------------|-----|---------------------------------------|-----|
| Zimtcreme | 70 | Zucchini-Chutney | 279 |
| Zimtstange | 215 | Zucchini-Curry | 45 |
| Zimtsterne | 241 | Zucchini-Frischkäse-Röllchen | 267 |
| Zitrone-Joghurt-Dressing | 37 | Zucchini-Nudeln | 79 |
| Zitroneneistorte | 171 | Zucchini-Pfannkuchen | 100 |
| Zitronenhähnchen, Griechisches | 131 | Zucchini-Puffer mit Joghurtsoße | 45 |
| Zitronen-Honig-Salatsoße | 37 | Zucchini-Soße | 160 |
| Zitronenmelissesisirup | 294 | Zucchini-suppe | 7 |
| <i>Zucchini</i> | | Zucchini-Tomaten mit | |
| Gemüsepäckchen | 60 | Schafskäse überbacken | 44 |
| Gemüsepfanne | 46 | Zuckerschoten | 56 |
| Joghurtbrot mit Zucchini | 257 | Zuckerschoten-Carpaccio | 36 |
| Kartoffel-Zucchini-Auflauf | 108 | Zupfkuchen, Russischer | 200 |
| Nudeln mit Sommergemüse | 77 | Zwiebackauflauf mit Früchten | 17 |
| Zucchini mit Kräuterquark | 44 | Zwiebel-Käse-Brot | 259 |
| Zucchini, Eingemachte mit Curry | 276 | Zwiebelkuchen mit Quark-Öl-Teig | 126 |
| Zucchini, Gebackene | 43 | Zwiebel-Quark-Muffins | 261 |
| Zucchini, Gefüllte | 43 | Zwiebel-Speck-Butter | 65 |
| Zucchini, Marinierte | 276 | Zwiebelsuppe, Französische | 13 |