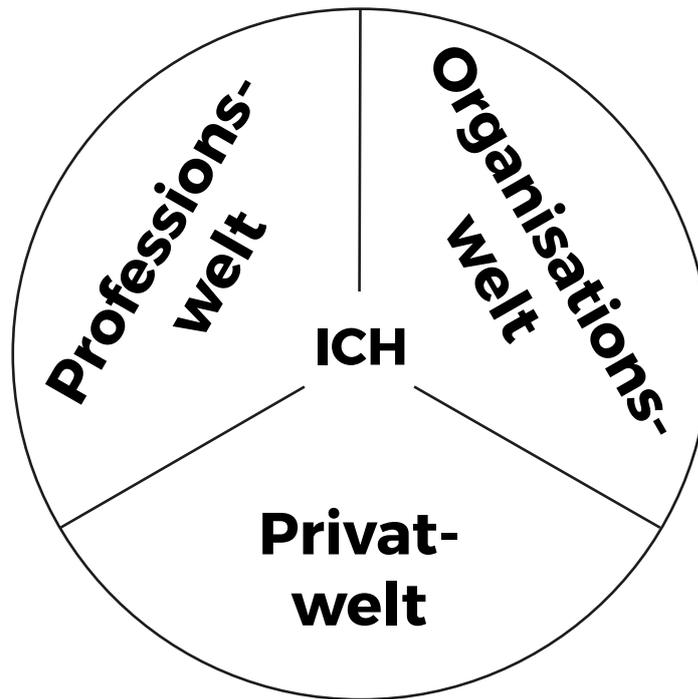


Schema



Erstelle das für dich passende 3-Welten-Modell.
Folgende Reflexionsfragen können dir dabei helfen:

- **Welche Rolle habe ich in meiner Profession? – Was kann ich?**
Vorbildungen – fachliche Qualifikationen – Entwicklungspotenziale – Karriereambitionen etc.
Hier denken, fühlen und handeln wir als Fachexperte/in.
- **Welche Rolle habe ich in meiner Organisation (Uni, Arbeit)? – Was mache ich?**
Organisationsrollen – Einbindung in Netzwerke/Teams – Zuständigkeiten – Verpflichtungen/Rechte etc.
Hier denken, fühlen und handeln wir als Student, Azubi, Mitarbeiter, Assistent, Chef etc.
- **Welche Rolle habe ich privat? – Wer bin ich privat?**
Rollen im privaten Kontext – familiäre Muster – private Aufgaben – Hobbys etc.
Hier denken, fühlen und handeln wir als (Ehe-)Partner, Sohn, Tochter, Freund, Nachbar, etc.